

Covid-19 : fenêtres ouvertes au moins 5 minutes toutes les heures, recommande le Haut conseil de la santé publique

Par Le Figaro avec AFP

Publié il y a 2 heures



Le HCSP recommande l'ouverture des fenêtres 5 minutes toutes les heures dans les lieux accueillant du public. *Dirima / stock.adobe.com*

Il faut *«ouvrir les fenêtres au moins 5 minutes toutes les heures»* dans les lieux qui reçoivent du public, notamment les écoles, et mesurer le renouvellement de l'air avec des capteurs de CO2 pour mieux combattre le Covid-19, préconise le Haut conseil de la santé publique (HCSP).

«Cette maîtrise de l'aération/ventilation des établissements recevant du public doit constituer un point fort sur lequel peut s'appuyer un protocole sanitaire», écrit le HCSP dans un avis rendu public lundi. C'est d'autant plus vrai *«lorsque certaines mesures barrières (notamment le masque ou la distance interindividuelle) ne sont pas adaptées à l'activité de l'établissement (restaurant, écoles maternelles, etc.)»*. *«Dans les établissements scolaires et universitaires en particulier, il est proposé de laisser*

les portes et les fenêtres ouvertes entre les cours et les enseignements», écrit le HCSP, dont le rôle est consultatif. Selon lui, «seules les fenêtres doivent rester ouvertes pendant les cours ou enseignements», l'idéal étant «d'ouvrir deux fenêtres, si possible, pour favoriser la circulation de l'air».

«Dans les situations où l'aération n'est actuellement pas possible ou insuffisante (fenêtres bloquées), des solutions techniques doivent être mises en place (par exemple, abattants ou aérateurs dans la partie supérieure des fenêtres, ventilation par insufflation, etc.)», précise l'instance. Dans ce cas, le HCSP estime que «la diminution du taux d'occupation des locaux peut alors contribuer à l'obtention d'une qualité de l'air satisfaisante».

Pour mieux évaluer le renouvellement de l'air, le HCSP recommande de mesurer «la concentration en dioxyde de carbone à des points et des périodes représentatives en période d'occupation», grâce à des capteurs de CO₂. «Une concentration en CO₂ supérieure à un seuil de 800 ppm (partie par million, unité de mesure du taux de pollution dans l'air, nldr) doit conduire dans tous les cas à ne pas occuper la salle et à agir en termes d'aération/renouvellement d'air et/ou de réduction du nombre de personnes admises dans les locaux», conclut-il.

Nombre de scientifiques insistent sur l'importance de l'aération pour combattre le Covid-19. On sait en effet que la maladie se transmet beaucoup via les aérosols, des nuages de gouttelettes produits par la respiration, la parole ou les cris des personnes infectées et qui contiennent donc le coronavirus SARS-CoV-2. Ces nuages peuvent rester en suspension plusieurs heures, d'où l'importance d'une bonne ventilation pour les disperser.