

## En France près d'un adulte sur six est obèse

Parmi eux, 17% sont en situation d'obésité, soit près de 8,6 millions de personnes, contre 15% en 2012 et 10,1% en 2002, selon une enquête présentée mercredi 30 juin par la Ligue contre l'obésité.

Par **Le Figaro** et AFP agence

Publié hier à 14:39,

Mis à jour hier à 15:56



«Près d'un Français sur deux est en situation de surpoids et/ou d'obésité», estime la Ligue contre l'obésité. *New Africa / stock.adobe.com*

L'obésité continue à progresser ces dernières années en France et concerne désormais près d'un adulte sur six. En 2020, 17% des adultes étaient en situation d'obésité - présentant un Indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30 -, soit près de 8,6 millions de personnes, contre 15% en 2012 et 10,1% en 2002, montre cette enquête présentée mercredi 30 juin par la Ligue contre l'obésité. En revanche, la proportion de personnes en surpoids - IMC entre 25 et 30 - recule de 2 points par rapport à 2012, à 30,3%. Elle retrouve ainsi son niveau de 2000.

Au total, «près d'un Français sur deux est en situation de surpoids et/ou d'obésité», souligne la Ligue, fédération créée en 2014 pour «*changer le regard sur l'obésité et améliorer la prise en charge médicale de cette maladie*».

### «Facteur de risque»

L'obésité a des causes multiples, dont l'alimentation, la sédentarité et certaines prédispositions génétiques. Elle est considérée comme un problème de santé publique majeur car c'est *«un facteur de risque de pathologies chroniques (diabète, hypertension etc.) et a des conséquences psychologiques et sociales majeures (mésestime de soi, dépression, isolement, etc.)»*, souligne le ministère de la Santé.

Selon l'enquête, 36% des personnes obèses interrogées sont traitées pour hypertension, 20% pour diabète et 18% pour apnée du sommeil, contre respectivement 20%, 9% et 7% parmi l'ensemble des personnes interrogées. *«Elle peut se prévenir, notamment dans ses formes sévères, et doit être prise en charge de façon graduée et dans une approche pluridisciplinaire»*, ajoute le ministère, qui rappelle que *«le recours à la chirurgie n'est approprié que dans des cas très spécifiques»*.

**À VOIR AUSSI** - «J'étais trop gros»: Boris Johnson encourage les Britanniques à mincir (27/07/2020)

Dans *Le Parisien*, Mélanie Delozé, secrétaire générale de la Ligue contre l'obésité, pointe les difficultés soulevées en plus par l'épidémie de covid-19. *«Il y a eu des ruptures de soins, une baisse des chirurgies de l'obésité»*, explique la directrice scientifique.

## **34% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation de surpoids ou d'obésité**

L'enquête ObEpi confirme que l'obésité est corrélée au milieu social. Elle est *«deux fois plus élevée chez les catégories populaires (employés et ouvriers) que chez les cadres (18% contre 9,9%).»*

Par ailleurs, l'obésité croît progressivement avec l'âge mais *«sur les dernières années, c'est auprès des Français les plus jeunes»* qu'elle a le plus progressé, passant de 5,4% en 2012 à 9,2% en 2020 chez les 18-24 ans. De même, si les femmes sont toujours plus touchées que les hommes – avec respectivement 17,4% et 16,7% d'obèses – l'étude note que *«c'est auprès de ces derniers que les progressions sont les plus fortes, notamment sur l'obésité massive»* : elle a été multipliée par 3 en 8 ans.

Les disparités régionales restent fortes aussi, le Nord et l'Est étant davantage touchés : 22,1% dans les Hauts-de-France, suivis par le Grand-Est (20,2%) et la Normandie (19,8%). Les régions PACA (15,9%) et Occitanie (15,5%) sont moins touchées que la moyenne nationale, tandis que les Pays de la Loire (14,4%) et l'Île-de-France (14,2%) sont en bas de liste.

Un volet portant sur les enfants et les adolescents a été ajouté à l'enquête. Il montre que 34% des enfants de 2 à 7 ans et 21% des 8-17 ans sont en situation de surpoids ou d'obésité, *«des chiffres élevés qui posent question sur l'adéquation des seuils actuels pour mesurer»* ces phénomènes chez les plus jeunes, souligne toutefois la Ligue contre l'obésité.

## **À VOIR AUSSI** - Evacuation réussie d'un homme de 300 kg coincé chez lui à Perpignan