

SANTÉ & ALIMENTATION | OBÉSITÉ | INTERVIEW
Publié le 20 août 2021, 14:31. Modifié le 22 août 2021, 15:00.



«L'obésité, comme l'écologie, nécessite une approche globale»

par [Laura Hendrikx](#)



Selon Alend Saadi, il faut une vraie volonté politique pour lutter contre le surpoids et l'obésité. | Courtoisie Alend Saadi.

Perdre du poids gratuitement, en ligne et sans régime: c'est l'ambition du programme «Neuchâtel s'attaque au surpoids». Mis au point par la Ligue pulmonaire neuchâteloise et l'Association pour un poids sain (PoPS), il démarrera sur Facebook le 5 septembre, pour une durée de trois mois. Suite à son annonce, plus de 300 inscriptions ont été enregistrées en 24 heures. Le Dr Alend Saadi, chirurgien spécialiste de l'obésité du Réseau hospitalier neuchâtelois et président de l'Association PoPS, détaille les enjeux du projet.

Heidi.news — Où en est-on de la lutte contre le surpoids et l'obésité dans le navs?



Cet article est réservé aux abonnés.

Déjà abonné(e) ? Connectez-vous

- Bénéficiez de **30 jours d'essai gratuit** et sans engagement.
- Rejoignez une communauté de plus de **6000 lecteurs qui croient en notre projet**.
- Moins de 26 ans ? **Profitez de notre abonnement à prix libre**.

<p>Digital Mensuel Web</p> <hr/> <p>Accès illimité à tous les contenus Offrez des articles payants Nos newsletters</p> <p>30 jours d'essai gratuit puis CHF 16 / mois</p> <p>Je m'abonne</p>	<p style="text-align: right;"><i>Prix le plus bas</i></p> <p>Digital Annuel Web</p> <hr/> <p>Accès illimité à tous les contenus Offrez des articles payants Nos newsletters</p> <p>30 jours d'essai gratuit puis CHF 180 / an</p> <p>Je m'abonne</p>
---	---

[Inscrivez-vous à nos newsletters gratuites.](#)