

Sport

Rechercher une actualité sportive...



Accueil Sport Plœmeur. Qu'est-ce que le kobudo d'Okinawa ?

Mercredi 25 août 2021 20:03



Plœmeur. Qu'est-ce que le kobudo d'Okinawa ?



Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

✉ Votre e-mail

Je m'inscris



De gauche à droite, Pierre Péran (avec des sai) et Eric Dechandon (avec un sansetsukon). Ce sont les deux professeurs de kobudo de la section de l'Amicale laïque. © Ouest-France

La section karaté - kobudo - self-défense existe depuis 2016, au sein de l'Amicale laïque de Plœmeur (ALP) dans le Morbihan. À la différence du karaté, le kobudo reste un art martial, plus méconnu.

Le karaté consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps ; mains, pieds. Le kobudo (signifiant littéralement art martial ancien) peut se pratiquer en complément du karaté ou de manière isolée. Sa spécificité est l'utilisation d'armes traditionnelles d'Okinawa.

Un peu d'histoire

Vers les années 1600, l'île d'Okiwana, au Japon, subit régulièrement des invasions. Victimes de la domination étrangère et frappés de l'interdiction de posséder des armes, les habitants (paysans et pêcheurs) durent organiser leur défense. Ils détournèrent alors de leur utilisation originelle leurs outils issus de la pêche ou de l'agriculture pour en faire des armes.

Ces ustensiles de la vie quotidienne deviennent de redoutables instruments de défense ou d'attaque. Seize paires d'armes traditionnelles sont actuellement utilisées dans le kobudo. Les principales sont le bâton (qui servait à transporter des paniers de marchandises), le sai (tridents métalliques), le tonfa (sorte de matraque qui était autrefois un outil agricole) ou le nunchaku (fléau servant à battre le blé).

Un art martial très codifié

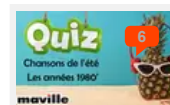
Au fil des siècles, le maniement de ces armes a été soigneusement codifié et le kobudo est devenu une technique de self-défense. « C'est un art avec des chorégraphies d'entraînement que l'on répète un peu comme des gammes pour un pianiste, seul puis à deux, explique Yannick Nessi, trésorier de la section et assistant kobudode de l'Amical laïque de [Plœmeur \(Morbihan\)](#). Puis cette gestuelle très précise se décline en katas, des figures imposées qui simulent un combat imaginaire. Si on garde le parallèle avec la musique, à ce moment-là, on joue un morceau. Pour valider sa progression, on passe des grades. »

Venir découvrir le Kobudo

Quiz et jeux



Quiz. Les chansons de l'été ! 5 quiz de 1970 à aujourd'hui !



Quiz. Les chansons de l'été - les années 1970

Quiz. Les chansons de l'été - les années 1980

Tous les quiz

À l'ALP, la section karaté compte une trentaine de licenciés et celle de kobudo, une dizaine. La section est mixte et peut accueillir des kobudokas à partir de 16 ans. « **L'avantage du kobudo est que chacun peut adapter sa pratique, travailler en force ou plus en souplesse car c'est l'arme qui absorbe le choc, ajoute Yannick Nessi. Il n'y a pas non plus de chute, c'est donc moins traumatisant pour le corps. Nous avons deux professeurs diplômés d'état. [Eric Dechandon est 3^e dan en kobudo et 4^e dan en karaté.](#) Il est par ailleurs juge national en kobudo. Pierre Péran est 1^{er} dan en Kobudo et 4^e dan en karaté, discipline dans laquelle il a été plusieurs fois champion de France et vice-champion du monde en 2013. »**

Les entraînements ont lieu, à la salle oxygène, le lundi, de 18 h à 19 h 30 (tous niveaux), et le vendredi, de 20 h à 21 h (niveaux avancés). Un cours d'essai gratuit est proposé. La section sera aussi présente à la fête du sport, samedi 4 septembre 2021 et réalisera des démonstrations.

Contact : kamae-dojo.com

Ouest-France

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

Lorient Ploemeur

Donnez votre avis



Abonnez-vous 1^{er} mois offert

Acheter le journal du jour



Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

Envoyer

RUBRIQUES SITE MAVILLE

Accueil

Info

Sport

Restaurants

Cinéma

Sorties

Jeux

Shopping

Météo

Pratique

Deal du jour

Devenez annonceur

Cookies

Données personnelles

Mentions légales

Plan du site

Contact

Modifier le consentement

SITES OUEST-FRANCE

Ouest-France

Ouest-France Auto

Ouest-France Immo

Ouest-France Emploi

Ouest-France Solidarité

Incubateur OFF7

Comparateur Assurances

Infocale



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

maville

par

ouest
france 

© Copyright maville.com | WEB66

