

Info

Rechercher une actualité...



Accueil Info Info Lorient Plœmeur. Les algues se cueillent et se dégustent

Jeudi 12 mai 2022 09:08



Plœmeur. Les algues se cueillent et se dégustent



Apprendre à découvrir les algues directement sur le terrain et à les consommer, telle est la proposition de Terre d'éveil, à l'anse du Stole, mercredi prochain. © Sylvie Pencreac'h

Mercredi 18 mai 2022, une sortie pour aller à la découverte des algues comestibles est organisée par l'association Terre d'Éveil, Plœmeur (Morbihan). Un atelier pour les cuisiner pourrait aussi suivre.

Les grandes marées sont de retour, apportant la possibilité d'aller découvrir les trésors accrochés aux rochers à marée basse. « Effectivement, on entend de plus en plus parler du bienfait des algues et c'est tout à leur honneur, explique Sylvie Pencreac'h, de l'association Terre d'éveil. Enfin une reconnaissance bien méritée, car elles sont effectivement le prolongement des micro-organismes unicellulaire qui sont à l'origine de la vie sur terre. De ce fait, elles apportent à nos organismes tous les bienfaits dont elles sont porteuses. Les introduire à petite dose dans notre alimentation nous apporte tous les nutriments de la mer, sels minéraux oligoéléments nécessaires à la vie de nos cellules. Mais avant de les déguster, faut-il encore pouvoir les reconnaître ».

Les sens en éveil

C'est ce que propose l'association Terre d'Éveil. Une sortie consacrée à la découverte des algues sauvages qui jonchent les rochers de nos côtes. Bottes ou chaussures d'eau aux pieds, ciseaux à la main, en petits groupes, les participants partiront à la recherche des principales algues locales comestibles (kombu, haricots de mer, laitue, cheveux de mer...).

« Apprendre à les reconnaître dans leur milieu est important. Mais ce qui l'est plus encore, c'est d'apprendre à les ramasser en les préservant pour les générations futures », précise Sylvie.

Tous les sens seront en éveil (vue, odorat, toucher) sans oublier le goût avec une dégustation finale haute en couleur et en surprise grâce à de nouvelles textures et de nouvelles saveurs. Il est possible, sur demande, d'organiser un atelier cuisine l'après-midi.

Mercredi 18 mai 2022, à 10 h 30 précises (la marée n'attend pas) au parking de l'anse du Stole. Payant : 18 €. Enfants dès 8 ans si motivés acceptés : 8 €. Sur inscription uniquement au 06 86 79 08 12.

Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

Votre e-mail

Je m'inscris

Exprimez-vous ! 87

Débat. POUR ou CONTRE la fin des mots de passe sur Internet ?

L'info en continu

Grippe aviaire, guerre en...

12/05/22 - 21:58

Férel. Un homme et une femme...

12/05/22 - 21:21

Lorient. « Je ne vais pas...

12/05/22 - 21:01

Lorient. « Elles étaient...

12/05/22 - 20:48

Larmor-Plage. Il retourne...

12/05/22 - 20:30

Toute l'info en continu

Infos les + lues

Infos les + commentées

N°1 Elven. L'aménagement de l'avenue de Largoët...

N°2 Lorient. Un bijoutier jugé : « Où sont cachées les...

N°3 Les agents de Lorient Agglomération ont tenu leur...

N°4 Morbihan. À Calan, un jeune homme décède dans une...

N°5 Lorient. Philippe Hébras, « plus Mervillois que...

Quiz et jeux

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

[Guidel](#) [Larmor-Plage](#) [Lorient](#) [Ploemeur](#)

Donnez votre avis



Abonnez-vous 1^{er} mois offert



Acheter le journal du jour

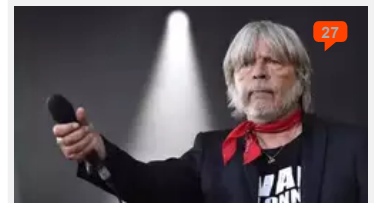


Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

Envoyer



Quiz. Connaissez-vous bien Renaud ?



QUIZ : 6 Questions sur le 1er Mai



Quiz. Ils sont nommés aux César cette année

Tous les quiz



Lorient merville.com

J'aime cette Page

13 K J'aime

RUBRIQUES SITE MAVILLE

[Accueil](#)

[Info](#)

[Sport](#)

[Restaurants](#)

[Cinéma](#)

[Sorties](#)

[Jeux](#)

[Shopping](#)

[Météo](#)

[Pratique](#)

[Bons plans du jour](#)

[Devenez annonceur](#)

[Cookies](#)

[Données personnelles](#)

[Mentions légales](#)

[Plan du site](#)

[Contact](#)

[Modifier le consentement](#)

SITES OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#)

[Ouest-France Auto](#)

[Ouest-France Immo](#)

[Ouest-France Emploi](#)

[Ouest-France Solidarité](#)

[Incubateur OFF7](#)

[Comparateur Assurances](#)

[Infocale](#)

[Bons plans Ouest-France](#)

[Commerces Ouest-France](#)

[Comparateur de produits](#)

[Codes promo](#)

[Angers](#) [Brest](#) [Caen](#) [Clermont-Ferrand](#) [Le Mans](#) [Lille](#) [Marseille](#) [Montpellier](#) [Nantes](#) [Nice](#) [Nîmes](#) [Quimper](#) [Rennes](#) [Toulon](#) [Tours](#) [Vannes](#)
[Dinan](#) [Fougères](#) [Guingamp](#) [Lannion-Perros](#) [Ploermel](#) [Pontivy](#) [Redon](#) [Saint-Brieuc](#) [Saint-Malo](#) [Vitré](#)



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

maville

par

ouest france

© Copyright maville.com | WEB66



