

# Douche, vaisselle, jardin : qu'est-ce qui consomme le plus d'eau chez vous ?



Publié par **Blandine Le Cain** le 23 août 2022 à 06h00 Modifié le 23 août 2022 à 10h58



Les restrictions liées à la sécheresse ciblent certains usages jugés moins prioritaires. Les économies d'eau peuvent toutefois se jouer partout dans la maison, même si des mesures plus globales sont nécessaires.

Se doucher, cuire des pâtes, se préparer un café, faire sa vaisselle, laver son linge... Des actions basiques et quotidiennes, qui ont toutes un point commun : elles utilisent de l'eau, en plus ou moins grande quantité. De l'eau potable, la plupart du temps, puisque celle-ci arrive d'un robinet. Et dont on manque presque partout en France métropolitaine, quelques mois après un hiver sec et au cours d'un été marqué par de très fortes chaleurs, ainsi que par un déficit de pluie record.

**148 à 230 litres par jour**

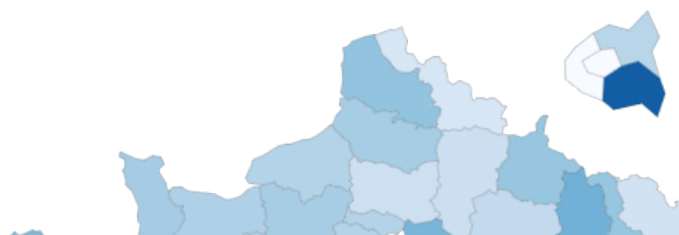
En moyenne, la consommation journalière d'eau par habitant s'élève à 148 litres en France, d'après l'Ademe et les données du Centre de l'information sur l'eau (Cieau). C'est un peu plus que la moyenne mondiale et c'est 42 litres de plus qu'il y a 40 ans. Mais cette moyenne cache des variations sur l'année : on utilise davantage d'eau en vacances, à hauteur de 230 litres. On en prélève aussi davantage dans les zones plus peuplées, et en fonction du revenu.

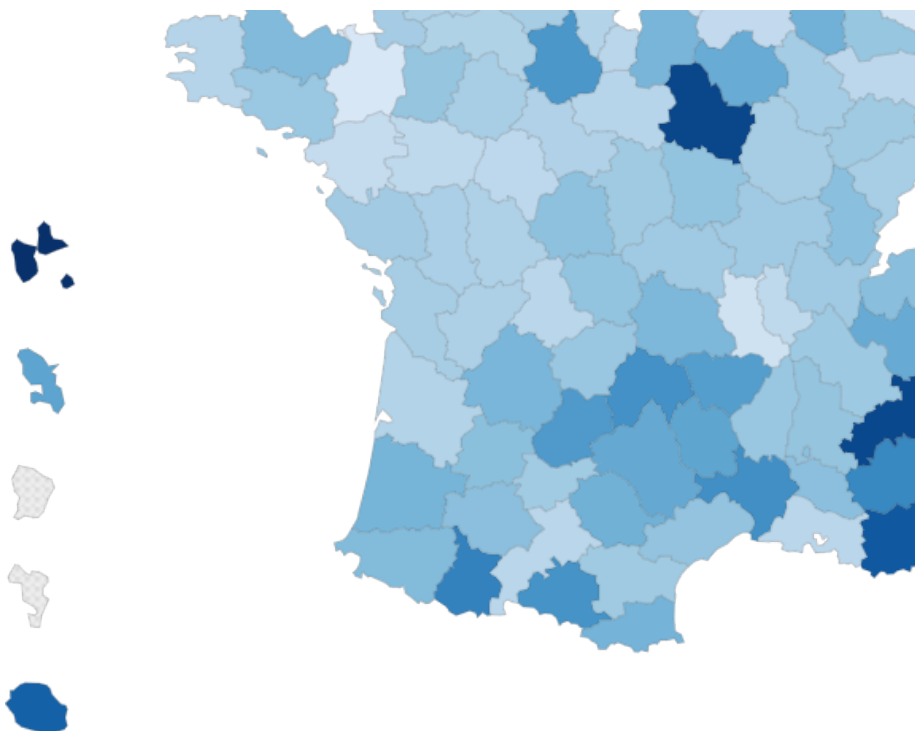
## Des prélèvements d'eau potable variables selon les territoires

Volume d'eau prélevé pour l'alimentation en eau potable, rapporté au nombre d'habitants.

Les prélèvements en eau potable incluent d'autres usages de l'eau que ceux effectués à domicile (écoles, hôpital, logements de tourisme installations sportives, entreprises...)

48 litres  538 litres





Source: [EauFrance \(données BNPE 2016\)](#), [ministère de la Transition écologique](#), Insee (population 2019)

 A Flourish map

## Douche et bain, la grande eau du quotidien

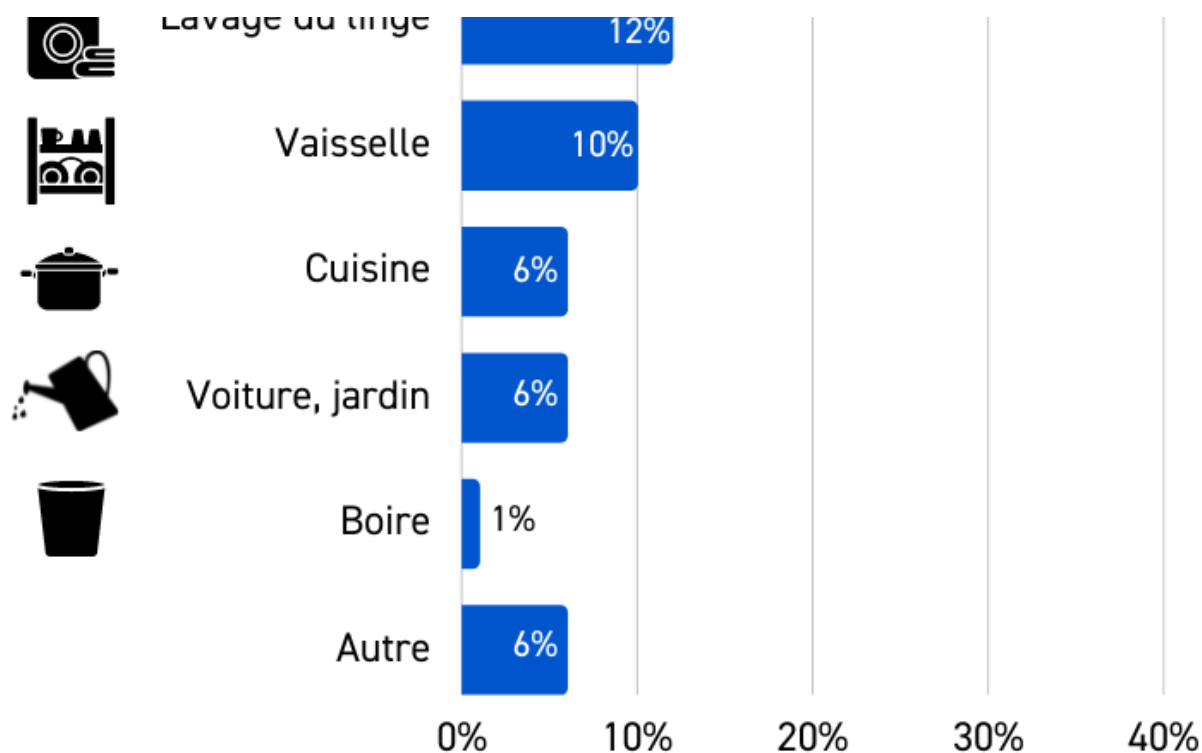
Sur quoi repose cet usage ? Le détail n'est pas forcément évident à établir. Selon les équipements, le nombre de personnes vivant sous le même toit et le lieu de vie (maison, appartement, ville, campagne), la situation change fortement. Les chiffres fournis par les organismes spécialisés sont, par ailleurs, peu actualisés. Toutefois, ceux disponibles

permettent de formuler une conclusion : l'hygiène du corps concentre le plus d'eau utilisée au quotidien. Chaque jour, environ 39 % de l'eau qui coule à la maison y est dédiée.

## L'usage de l'eau chez soi au quotidien

Répartition de l'usage de l'eau pour une personne, chaque jour





Source : Ademe / Ciae

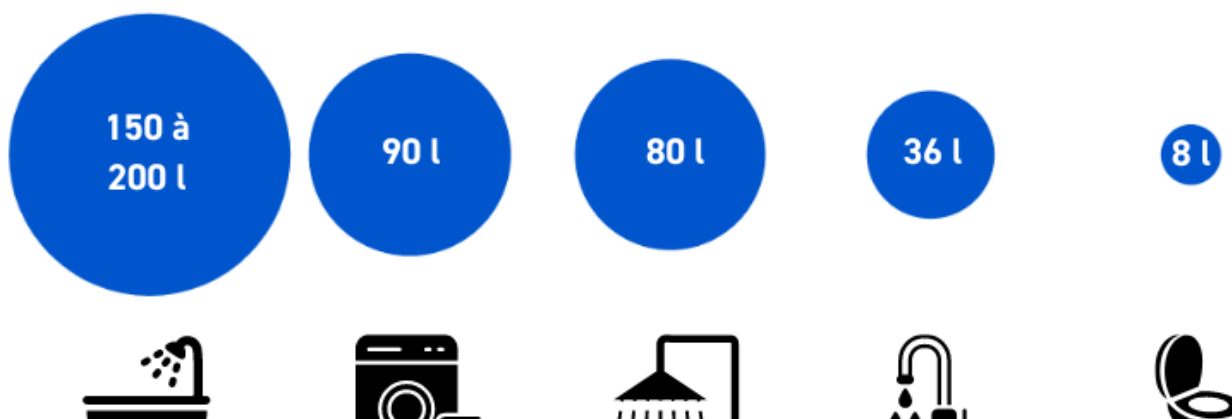
**Le Télégramme**

## Plus de la moitié liée aux sanitaires

En quantité, une douche de cinq minutes représente 80 litres d'eau. C'est deux fois moins qu'un bain (de 150 à 200 l d'eau). Un robinet pleinement ouvert pendant le brossage de dents consomme également 12 l d'eau par minute.

## La quantité d'eau liée à différents équipements

Nombre de litres d'eau utilisés, en moyenne, pour chaque équipement





Bain



Machine à laver



Douche



Robinet  
pendant 3 min



Chasse-d'eau

Source : Ademe / Ciae

**Le Télégramme**

Des chiffres plutôt abstraits, qu'il faut surtout rapprocher à la fréquence de l'usage : ces utilisations reviennent chaque jour, voire plusieurs fois par jour. Un cinquième de l'eau utilisée quotidiennement par une personne passe ainsi dans la chasse d'eau des W.-C. Hygiène du corps et toilettes pèsent donc, au final, pour 60 % de l'usage de l'eau domestique.

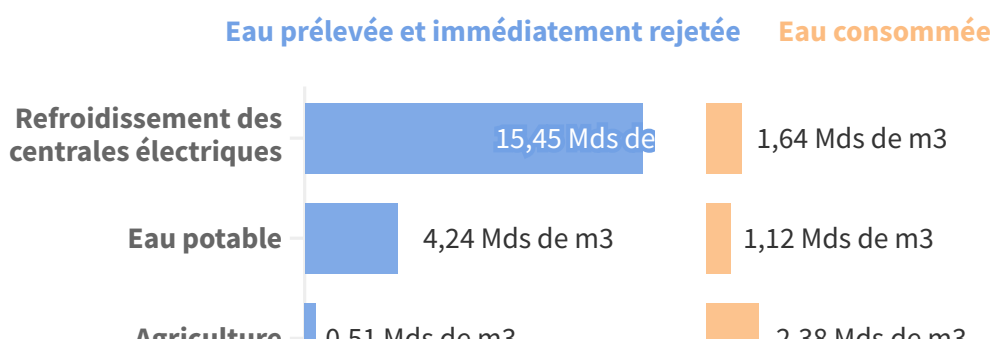
## Laver sa voiture pèse autant que cuisiner

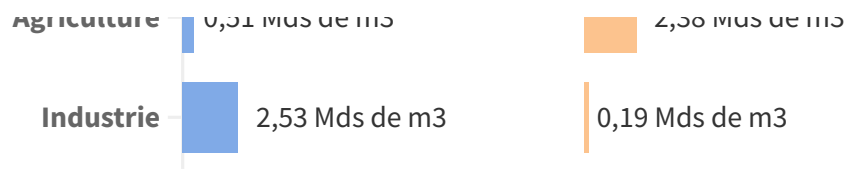
Pour le reste, le nettoyage reste la principale source d'utilisation de l'eau. Laver son linge et faire sa vaisselle représentent un usage presque équivalent à celui d'une chasse d'eau. Ce sont aussi des usages qui peuvent faire l'objet d'économies, en ne laissant pas couler l'eau au moment de faire sa vaisselle ou en ne lavant pas inutilement.

Cuisiner requiert la même quantité d'eau que l'arrosage du jardin et le lavage d'une voiture. Là aussi, ces deux dernières actions peuvent faire l'objet d'économies, en utilisant un récupérateur d'eau ou en acceptant un peu de poussière sur son véhicule.

## Un quart de la consommation d'eau globale

D'après [le Centre d'information sur l'eau](#), les activités qui consomment de l'eau, c'est-à-dire qui la retirent du milieu naturel jusqu'à ce qu'elle y retourne dans le cadre du cycle de l'eau, sont l'agriculture pour moitié, l'énergie et l'industrie pour un quart, et l'eau potable domestique pour le quart restant. Une partie de la consommation individuelle est toutefois la plus facile à réduire sans mettre en péril la santé ou une production vitale.





Source: Ministère de la Transition écologique - SDES, 2021

 A Flourish chart

Soutenez une rédaction professionnelle au service de la Bretagne et des Bretons : abonnez-vous à partir de 1 € par mois.

**Je m'abonne**

Pas de commentaire

Connexion



Démarrer une discussion...

