

Sport


[Accueil](#)
[Sport](#)
[Ce couple de Bretons a parcouru 1 460 km à pied pour se rendre à Rome](#)

Mardi 22 novembre 2022 16:57



Ce couple de Bretons a parcouru 1 460 km à pied pour se rendre à Rome



Bernard et Marie-Françoise François devant un lac durant leur périple. © Ouest-France

Bernard et Marie-Françoise François habitent Landévant (Morbihan) et ont entrepris un voyage vers Rome (Italie) à pied. Ils sont partis le 29 août 2022, sont arrivés le 30 octobre après 1 460 km. Ils souhaitent publiciser ces chemins, les faire connaître au plus grand nombre, créer des envies de partir à la découverte de cette campagne superbe et si diverse que l'on ignore souvent.

« À mon retour de Saint-Jacques-de-Compostelle en 2018, après deux mois et demi de marche seul, l'idée de repartir s'est vite fait ressentir », explique Bernard François. [Cette fois-ci, il a entrepris un voyage vers Rome \(Italie\), la ville éternelle, qu'il a effectuée en deux étapes.](#)

« En 2021, Marie-Françoise m'a accompagné jusqu'à Nantes et j'ai continué seul l'aventure en empruntant la via Ligeria, nouvelle voie en cours de création pour les marcheurs, permettant de rejoindre l'est de la France. Malheureusement, j'ai dû mettre fin à la balade du côté de Dijon, après 880 km parcourus », précise-t-il.

1 460 km à pied

« Nous avons repris cette superbe marche le 29 août 2022, ensemble cette fois », précise Marie-Françoise François, pour arriver à Rome le 30 octobre après 1 460 km. La via Ligeria longe la Loire jusqu'au Cher et traverse la Bourgogne-Franche-Comté jusqu'au nord de Besançon, où elle rejoint la via Francigena qui part de Canterbury en Angleterre pour rejoindre Rome par la Suisse et le col du Grand-Saint-Bernard. Ce dernier marque l'entrée en Italie par la vallée d'Aoste, la Toscane et les Apennins.

Newsletter maville

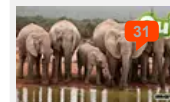
Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Ouest-France Multimédia pour recevoir les newsletters sélectionnées. [En savoir plus](#)

Quiz et jeux



Quiz. Les photographes et les photographies célèbres



Quiz. 10 questions sur les éléphants

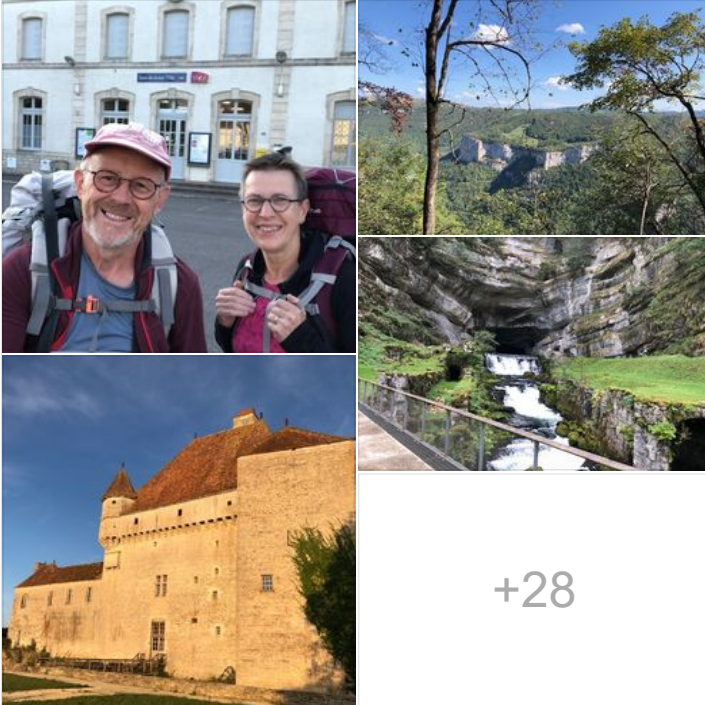


Quiz. L'amitié dans la littérature

[Tous les quiz](#)


Lorient maville.com

Eh oui, il faut bien, un jour, regagner ses pénates, poursuivre sa vie déjà installée; certes de façon plus commune mais avec la tête pleine de ces images, de ces rencontres, de ces moments formidables de convivialité, d'amitiés naissantes qui ne demandent qu'à se renforcer dans l'avenir. Partis l'année dernière pour une première étape qui devait nous mener à Aoste, en pleine forme, gonflés d'espoir et de détermination nous avons réalisé aujourd'hui ce dont on avait rêvé depu... [Voir plus](#)



+28

40 18 3

Plus difficile que Compostelle

«Créée par l'archevêque Sigéric, cette voie existe depuis le X^e siècle et est classée au patrimoine culturel européen», explique Bernard François. Elle se poursuit vers Les Pouilles et le talon de l'Italie. «Ce chemin est parfaitement balisé et de nombreux hébergements sont répertoriés. Il est accessible à bon nombre, mais est toutefois plus difficile que le chemin de Compostelle », précise-t-il.



Bernard et Marie-Françoise François ont suivi la via Francigena. © Ouest-France

«Il nécessite une bonne condition physique et un minimum d'entraînement. Nous faisons environ 25 km par jour. Nous partions vers 8 h pour une arrivée entre 14 h et 16 h, pause casse-

Créer des envies

Par ce témoignage, Marie-Françoise et Bernard François, tout comme leur ami Olivier, de Plougoumelen, qui les a également parcourus d'une traite d'avril à juillet 2022, souhaitent publiciser ces chemins, les faire connaître au plus grand nombre, partager les moments magnifiques qu'ils ont vécus, créer des envies de partir à la découverte de cette campagne superbe et si diverse que l'on ignore souvent.



Marie-Françoise et Bernard François sur la place Saint-Pierre à Rome. © Ouest-France



contacter par Messenger. Nous serions heureux de pouvoir les renseigner, les aider et les conseiller.»

Ouest-France

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

[Auray](#) [Landévant](#) [Lorient](#) [Ploërmel](#) [Pontivy](#) [Vannes](#)

Donnez votre avis



Abonnez-vous 1^{er} mois offert

Acheter le journal du jour



Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de la **politique de données personnelles**.

Envoyer

*Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Ouest-France Multimédia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Ouest-France Multimédia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus***

RUBRIQUES SITE MAVILLE

[Accueil](#)

[Info](#)

[Sport](#)

[Restaurants](#)

[Cinéma](#)

[Sorties](#)

[Jeux](#)

[Shopping](#)

[Météo](#)

[Pratique](#)

[Bons plans du jour](#)

[Devenez annonceur](#)

[Cookies](#)

[Données personnelles](#)

[Mentions légales](#)

[Plan du site](#)

[Contact](#)

[Modifier le consentement](#)

SITES OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#)

[Ouest-France Auto](#)

[Ouest-France Immo](#)

[Ouest-France Emploi](#)

[Ouest-France Solidarité](#)

[Incubateur OFF7](#)

[Comparateur Assurances](#)

[Infocale](#)

[Bons plans Ouest-France](#)

[Commerces Ouest-France](#)

[Comparateur de produits](#)

[Codes promo](#)



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

maville

par

ouest
france 

© Copyright maville.com | WEB66

