

## Info


[Accueil](#)
[Info](#)
[Info Lorient](#)
[L'Orient Noz, étape 2 : à la découverte de la course d'orientation à Guidel](#)

Mardi 03 janvier 2023 08:00



# L'Orient Noz, étape 2 : à la découverte de la course d'orientation à Guidel



Arnaud Caillibot, animateur et trésorier du club. © Ouest-France

Lors de l'assemblée générale du Club d'orientation lorientais, les trois animations nocturnes, appelées L'Orient Noz, ont été évoquées. La prochaine a lieu samedi 7 janvier 2023, avec des départs de 19 h 30 à 20 h, sur le parking de la salle de l'Estran, à Guidel (Morbihan).

«La course d'orientation est une activité de pleine nature qui peut se pratiquer par tous, en famille, entre amis, ou en individuel, chacun à son rythme, en marchant ou en courant pour les compétiteurs. Il s'agit de réaliser un parcours à partir d'une carte et d'une boussole pour trouver des balises sur le terrain et dont on valide le passage à l'aide d'une puce électronique », explique Élie Pradeilles-Rivoal, le proutident du Club d'orientation [lorientais \(Morbihan\)](#), qui compte soixante-dix adhérents. Plus de la moitié de compétiteurs du club se déplacent à travers toute la France, et parfois au-delà, pour des événements internationaux.

«Le chemin le plus court n'est pas systématiquement le plus rapide, l'orienteur doit donc faire usage de sa tête et de ses jambes, précise le proutident. Pour les enfants, c'est un bon moyen d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans l'espace. Pour les coureurs habitués, c'est une façon de donner un but à sa course.»

## Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient



Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Ouest-France Multimédia pour recevoir les newsletters sélectionnées. [En savoir plus](#)

## Exprimez-vous ! 285

Fin du ticket de caisse : BONNE ou MAUVAISE mesure ?

## L'info en continu

Un joueur mise 2 € sur un...

03/01/23 - 11:12

FC Lorient. Chrislain Matsima ne...

03/01/23 - 10:06

Voile. Les Français seront...

03/01/23 - 10:00

Lorient. Radio 162, collective...

03/01/23 - 10:00

RÉCIT. Au large d'Ouessant, ...

03/01/23 - 09:34

Infos les + lues

Infos les + commentées

N°1 Grands événements, choix importants, chantiers... Ce...

N°2 FC Lorient. Le maillot collector déjà en rupture de...

N°3 FC Lorient. Un retard à l'allumage face à Montpellier

N°4 FC Lorient. Un mercato agité se profile-t-il aux Merlus ?

N°5 Ligue 1. FC Lorient : Matsima titulaire, Méité dans...

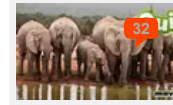
## Quiz et jeux



Des orienteurs du Club d'orientation lorientais. © Ouest-France



### Quiz. Les photographes et les photographies célèbres



Quiz. 10 questions sur les éléphants



Quiz. L'amitié dans la littérature

Tous les quiz

### «Week-ends de compétitions, Orient'raid family»

Cette année, deux week-ends de compétitions sont programmés en avril et en septembre, ainsi qu'un raid multisport en orientation (course, VTT, stand up paddle, notamment) pour les familles (un adulte et un adolescent en équipe) à Port-Louis, le 10 juin : l'Orient'raid family.

Un nouveau bureau

À l'issue de l'assemblée, un nouveau bureau a été élu : Élie Pradeilles-Rivoal succède à Françoise Anglade en qualité de proutident. Arnaud Caillibot est toujours trésorier et Stéphane Dubois et Stéphanie Stéphant sont respectivement les nouveaux secrétaire et secrétaire adjointe.

### Trois animations urbaines nocturnes

Après celle de Lanester, le vendredi 9 décembre, une animation est prévue à [Guidel](#), samedi 7 janvier et à [Locmiquélic](#), samedi 4 février.

«Nous souhaitons faire découvrir l'orientation au plus grand monde en proposant trois animations urbaines, nocturnes et surtout ludiques,» ajoute Élie Pradeilles-Rivoal. «Il s'agit d'apprendre à lire une carte, à se repérer dans la ville et la découverte des balises est comme une récompense.» Une activité idéale à faire en famille.

«La nouvelle carte de Guidel réserve plein de surprises,» souligne Arnaud Caillibot, trésorier et animateur de cette deuxième séance organisée à Guidel, ce samedi. «Après l'effort, une soupe chaude et une galette des Rois à partager viendront récompenser tous les participants !»

**Samedi 7 janvier**, départs de 19 h 30 à 20 h, sur le parking de la salle de l'Estran, à Guidel (Morbihan). Participation de 5 € pour une carte (plusieurs participants possibles) avec inscription sur le site : [www.lorientnoz.co-orient.fr](http://www.lorientnoz.co-orient.fr) (dans la limite de 100 places). Vêtement fluo réfléchissant et lampe obligatoires.

Ouest-France

### Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

[Guidel](#) [Lorient](#)

Donnez votre avis



ouest france

Abonnez-vous 1<sup>er</sup> mois offert

Acheter le journal du jour



Les avis des internautes

**m** Lorient maville.com  
J'aime cette Page 13 K J'aime



En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de **la politique de données personnelles**.

Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Ouest-France Multimédia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à [pdp@sipa.ouest-france.fr](mailto:pdp@sipa.ouest-france.fr) ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Ouest-France Multimédia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus**

#### RUBRIQUES SITE MAVILLE

[Accueil](#)[Info](#)[Sport](#)[Restaurants](#)[Cinéma](#)[Sorties](#)[Jeux](#)[Shopping](#)[Météo](#)[Pratique](#)[Bons plans du jour](#)[Devenez annonceur](#)[Cookies](#)[Données personnelles](#)[Mentions légales](#)[Plan du site](#)[Contact](#)[Modifier le consentement](#)

#### SITES OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#)[Ouest-France Auto](#)[Ouest-France Immo](#)[Ouest-France Emploi](#)[Ouest-France Solidarité](#)[Incubateur OFF7](#)[Comparateur Assurances](#)[Infocale](#)[Bons plans Ouest-France](#)[Commerces Ouest-France](#)[Comparateur de produits](#)[Codes promo](#)

Angers Brest Caen Clermont-Ferrand Le Mans Lille Marseille Montpellier Nantes Nice Nîmes Quimper Rennes Toulon Tours Vannes  
Dinan Fougères Guingamp Lannion-Perros Ploermel Pontivy Redon Saint-Brieuc Saint-Malo Vitré



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

**maville**

par

**ouest  
france**

© Copyright maville.com | WEB66

