

Info

Rechercher une actualité...



Accueil Info Info Lorient Dans le pays de Lorient, la Littorale 56 est solidaire depuis dix ans

Mercredi 12 avril 2023 17:35



Dans le pays de Lorient, la Littorale 56 est solidaire depuis dix ans



Annie Becker, à Guidel-Plages : « L'essentiel est de collecter des fonds pour financer tous les ans des projets. Un événement comme la Littorale 56 demande un peu d'abnégation, c'est donner pour donner. » © Ouest-France

Balade multisports entre Guidel-Plages et Plœmeur (Morbihan), la Littorale 56 permet de collecter des fonds au bénéfice d'associations accompagnant les personnes souffrant d'un cancer. L'édition 2023 a lieu dimanche 16 avril.

Annie Becker est la proutidente d'En famille contre le cancer, l'association qui organise [la Littorale 56](#). Entretien.

En dix ans, la Littorale 56, c'est... ?

300 000 € distribués, 50 000 participants, 400 entreprises, clubs et associations partenaires, 250 bénévoles mobilisés à chaque édition, 63 projets financés (de 1 500 à 10 000 €). Comme la médiation animale, les interventions en socio-esthétique au bénéfice de patients atteints d'un cancer, le café papote, les séances d'hypnose, la participation au financement d'une joëlette spécifique...

Qu'est-ce qui fait que, au-delà de sa vocation solidaire, la manifestation perdure ?

Il faut savoir se réinventer. Un projet est riche si les gens se l'approprient. Je pense à toutes ces **micro-Littorales**, qui ont déjà réuni 6 500 personnes. En amont, il y a aussi l'implication des établissements scolaires de Guidel, le centre de loisirs de Plœmeur, des élèves du lycée Dupuy-de-Lôme à Lorient. Un projet doit également être évolutif et attractif.

La solidarité n'empêche pas l'attractivité ! Pour cela, on a plusieurs atouts. D'abord, le site, exceptionnel. Pour la balade du matin, cette route côtière entre **Guidel-Plages** et **Plœmeur**, neutralisée pour l'occasion, c'est quand même quelque chose. Ensuite, la liberté du mode de déplacement : on participe à **la Littorale** en marchant, courant, à rollers, skate, vélo, selon des horaires adaptés. Enfin, il y a le village et sa trentaine d'activités gratuites (jeux, démonstrations, animations sportives...), pour tous les âges.

Le village se veut plus « familial » ?

Nous ne sommes plus sur le volet santé stricto sensu. L'espace est devenu « village famille ». Les gens viennent passer la journée à la Littorale. Nous sommes le seul événement régional sur le thème de la santé proposant une telle diversité d'activités avec des cadeaux offerts par les partenaires.

Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

✉ Votre e-mail

Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Ouest-France Multimédia pour recevoir les newsletters sélectionnées. **En savoir plus**

Exprimez-vous ! 73

Débat. POUR ou CONTRE l'adoption d'un congé menstruel ?

L'info en continu

Réforme des retraites...

12/04/23 - 21:49

Plœmeur. Après l'accident,...

12/04/23 - 21:40

ENTRETIEN. « La Bretagne...

12/04/23 - 20:40

En Bretagne, où en est le...

12/04/23 - 20:31

Réforme des retraites...

12/04/23 - 20:06

[Toute l'info en continu](#)

Infos les + lues

Infos les + commentées

N°1 **D'importants moyens déployés à Guidel pour retrouver...**

N°2 **Lorient. Le nouveau printemps des sonneurs, c'est samedi**

N°3 **Trois morts dont un enfant de 5 ans dans un accident de...**

N°4 **Famille tuée sur la route dans le Morbihan : ce que...**

N°5 **Réforme des retraites. À quoi faut-il s'attendre...**

Quiz et jeux

Quelles sont les principales nouveautés de cette édition 2023 ?

Les bénévoles ont pu bénéficier d'une formation avec les pompiers (geste des premiers secours, manipulation d'extincteurs). L'aspect sécurité est essentiel pour une manifestation de cette ampleur, qui accueille entre 8 000 et 10 000 personnes. Il y a quelques années, cet encadrement a permis de prendre en charge rapidement une personne victime d'un infarctus. Sur un plan plus festif, nous invitons les participants à venir déguiser sur le thème de « 10 ».

Quelles perspectives pour les dix ans à venir ?

De jeunes administrateurs nous ont rejoints au sein de l'association, ils apportent des idées nouvelles !

Dimanche 16 avril 2023, départ à partir de 9 h 30 de Guidel-Plages, demi-tour au Fort Bloqué (10 km aller-retour), heure d'arrivée au choix des participants. Venir avec sa gourde car il n'y a plus de bouteilles d'eau sur la Littorale. Tarifs : adultes 6 €, enfants 4 €. Restauration sur place – une partie des bénéfices est reversée à la Littorale 56. Le village, sur l'esplanade de jeux à Guidel-Plages, est ouvert de 9 h à 17 h. contact@lalittorale56.bzh (tél. 06 82 30 07 58).

Recueilli par Catherine JAOUEN. Ouest-France

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

[Auray](#) [Guidel](#) [Lorient](#) [Ploemeur](#) [Vannes](#)

Donnez votre avis



Abonnez-vous 1^{er} mois offert

Acheter le journal du jour



Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de la **politique de données personnelles**.

Envoyer

Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Ouest-France Multimédia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Ouest-France Multimédia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus**

RUBRIQUES SITE MAVILLE

Accueil

Info

Sport

Restaurants

Cinéma

Sorties

Jeux

Shopping

Météo

Pratique

Bons plans du jour

Devenez annonceur

Cookies

Données personnelles

Mentions légales

Plan du site

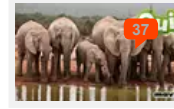
Contact

Modifier le consentement

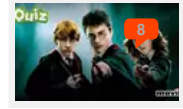
SITES OUEST-FRANCE



Quiz. Les photographes et les photographies célèbres



Quiz. 10 questions sur les éléphants



Quiz. L'amitié dans la littérature

Tous les quiz



Lorient maville.com

J'aime cette Page

13 K J'aime

Ouest-France
Ouest-France Auto
Ouest-France Immo
Ouest-France Emploi
Ouest-France Solidarité

Incubateur OFF7
Comparateur Assurances
Infocale
Bons plans Ouest-France
Commerces Ouest-France
Comparateur de produits
Codes promo

Angers Brest Caen Clermont-Ferrand Le Mans Lille Marseille Montpellier Nantes Nice Nîmes Quimper Rennes Toulon Tours Vannes
Dinan Fougères Guingamp Lannion-Perros Ploermel Pontivy Redon Saint-Brieuc Saint-Malo Vitré



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

maville

par

ouest
france

© Copyright maville.com | WEB66

