

Harcèlement dans les transports : quand les femmes tentent de se protéger avec une « chemise de métro »

Avec l'arrivée des beaux jours, de nombreuses femmes conseillent d'adopter la technique du « subway shirt » pour éviter les remarques sexistes ou les agressions dans le métro : porter une chemise ample par-dessus sa tenue.



25 mai 2023

Le Parisien

« C'est quand même dommage qu'en 2023, après MeToo (...) les femmes continuent de cacher leur corps et de modifier leur apparence de façon à être plus invisibles dans l'espace public parce qu'elles ne se sentent toujours pas en sécurité »

Léa Bages


Directrice du cabinet de conseil et de formation « Égalité à la page »

Par [Camille Ducrocq](#)

Le 25 mai 2023 à 17h30

Une chemise pour faire face à un agresseur. Depuis plusieurs semaines, des vidéos TikTok accompagnées du hashtag #SubwayShirt - que l'on peut traduire par « chemise de métro » - accumulent des millions de vues. Dans celles-ci, des jeunes femmes recommandent de porter un vêtement assez ample pour « camoufler » leur tenue, plus légère, lorsqu'elles prennent le métro. Cette technique leur éviterait d'attirer les regards déplacés, les remarques sexistes, voire les tentatives de harcèlement ou d'agression, dont elles sont [régulièrement victimes](#).

Ce mot-dièse est actuellement viral aux États-Unis où le mercure commence à grimper, allégeant les tenues. « Il fait 30 degrés à New York, donc les filles n'oubliez pas votre *chemise de métro* », préconise par exemple [cette TikTokeuse américaine](#). « La saison des *chemises de métro* est ouverte. Soyez prudentes les filles », écrit [une autre jeune new-yorkaise](#), tout en recouvrant sa robe décolletée et transparente par un long t-shirt. Ce vêtement de « camouflage » n'est utilisé que le temps du trajet, comme l'illustre la créatrice de contenu Rae Hersey dans une de ses vidéos : « Quand tu arrives à destination tu peux retirer ta *chemise de métro*. »



rae.hersey
Rae

Voir le profil

Vidéos similaires

Regarder maintenant

@rae.hersey

Just know if you see me in a white button down, the real fit is underneath ...Afficher plus

Applesauce - Mark Fabian & Alexander Smith & George King & RK Masters

Ne pas attirer l'attention

Cette stratégie n'est néanmoins pas nouvelle et propre aux États-Unis. « Je ne savais pas que tout le monde faisait ça aussi, c'est un énorme problème [à Londres](#) », a récemment fait remarquer l'influenceuse Sophie Milner sur ses

réseaux sociaux. Le sentiment d'insécurité dans les transports en commun, voire dans l'espace public en général, l'a souvent poussée à modifier sa manière de s'habiller : « Il y a tellement de tenues que je n'ai jamais portées, simplement parce que je savais que les gens me mettraient mal à l'aise si je les portais, que ce soit par des remarques ou des regards. »

La France ne fait pas exception. En 2016 déjà, selon [une étude de la Fédération nationale des associations d'usagers des transports](#) (Fnaut), 48 % des femmes interrogées reconnaissent adapter leur tenue vestimentaire pour se déplacer. Un pantalon à la place d'une jupe d'été, un foulard ou un gros pull pour planquer son décolleté... Sept ans plus tard, elles sont toujours nombreuses à adopter ces réflexes, quelle que soit la saison.

À lire aussi [Contre le harcèlement dans les transports, ayez le réflexe de contacter le numéro d'urgence 3117](#)

« Je ne sors jamais sans une grosse veste, même l'été quand il fait très chaud », assure au Parisien Joséphine, 24 ans. Aujourd'hui à Paris, la jeune femme a grandi à Montpellier et confie s'être toujours comportée de cette manière : « Ça me permet de cacher mes formes et d'avoir l'impression d'être un peu plus protégée. » Même son de cloche du côté de Catherine, 30 ans. Pour être « plus transparente », cette Parisienne « évite » de porter une jupe ou une robe quand elle prend le métro, ou alors elle la cache avec « un gros pull ou une veste ».

Ce n'était pourtant pas dans ses habitudes il y a quelques années : « J'ai changé la façon de m'habiller à partir du moment où j'ai commencé à avoir des remarques et à être agressée. » À 15 ans, la jeune femme se souvient avoir été bloquée dans une rame de métro par un homme qui la

collait. « J'avais une robe pull et à ce moment-là je me suis demandé pourquoi je m'étais habillée comme ça. » C'est aussi après une agression que la youtubeuse française Shera a développé ces « automatismes ». Il y a 10 jours, elle a publié son « outfit pour ne pas se faire agresser dans les transports » [sur ses réseaux sociaux](#) : une veste noire très longue.

« Seulement des parades »

Mais un vêtement peut-il vraiment protéger des agressions ? « Cette technique ne marche malheureusement pas », déplore Léa Bages, directrice du cabinet de conseil et de formation « Égalité à la page », spécialisé dans le traitement et la prévention des violences sexistes et sexuelles. « Le vêtement n'est jamais responsable ou à l'origine de l'agression, mais c'est celui ou celle qui agresse qui l'est. » Selon elle, les stratégies d'évitement que les femmes développent [quand elles se sentent en insécurité](#) ont « toujours existé. Mais ce sont seulement des parades. Elles peuvent avoir le sentiment que ça les rassure mais une chemise ou un t-shirt ample n'empêche pas les regards ni les agressions potentielles. »

Newsletter L'essentiel du matin


Un tour de l'actualité pour commencer la journée



[S'inscrire à la newsletter](#)

[Toutes les newsletters](#)

La créatrice de contenu Fiona Ylin, 209 000 abonnés sur TikTok, en a fait les frais. « Je crois que cette technique ne marche plus. J'ai porté ma *veste de métro* aujourd'hui et, en moins d'une heure dehors, j'ai été interpellée trois fois », s'agace-t-elle dans une vidéo publiée mardi.



fionaylin
Fiona

[Voir le profil](#)

Vidéos similaires

[Regarder maintenant](#)

@fionaylin
Should i bark at them next time **#subwayshirt**
#nyc #nycsubway #catcalling #fyp
Spy X Family Lofi (Remix) - Gen Hoshino

Pour Léa Bages, la tendance du « subway shirt » vient traduire une réalité malheureusement encore d'actualité : « C'est quand même dommage qu'en 2023, après MeToo et autant de périodes de libération de la parole et de prises de conscience, les femmes continuent de cacher leur corps et de modifier leur apparence de façon à être plus invisibles dans l'espace public parce qu'elles ne se sentent

toujours pas en sécurité. » La seule réponse pour lutter contre le harcèlement de rue, les violences sexistes et sexuelles, juge-t-elle, « c'est [la prévention](#) et la qualité de la réponse qui, aujourd'hui, est dérisoire ».



10

Dans la rubrique Sentinelles

[L'École de voile des Glénans a lancé des stages 100 % féminins : « C'est plus sécurisant ! »](#)

[Qui est Rayana Barnawi, première femme saoudienne à s'envoler vers l'ISS ?](#)

[« Maintenant, je marche la tête haute » : dans un cours de self-défense pour les femmes victimes de violences](#) P

Les commentaires sont ouverts à tous les inscrits. Ils font l'objet d'une modération avant publication. Ils seront publiés dans leur intégralité ou supprimés s'ils sont jugés non conformes à [la charte](#).

Veuillez vous [connecter](#) ou [créer un compte](#) pour pouvoir commenter cet article.

tomtom Le 25 mai 2023 à 22h58

C est triste à dire mais la meilleure solution c'est des wagons avec caméras et boutons d urgence destiné uniquement aux femmes...c est triste d en arriver là mais au moins elles sont protégés des prédateurs

Rififi#€&/1743 Le 25 mai 2023 à 22h48

incroyable, faut s' habiller maintenant pour prendre le métro !

Freiheit78 Le 25 mai 2023 à 22h09

Bien dit, Jeuri75 !

MomoA881 Le 25 mai 2023 à 21h57

Pas grave tout ça, c'est la liberation sexuelle ! Hein la gauche !!!!

tancrede Le 25 mai 2023 à 21h48

Et si on s'attaquait aux indéclicats, aux violeurs aux délinquants au lieu d'obliger les femmes à se cacher.

jeuri75 Le 25 mai 2023 à 20h20

@Sherlock Vous avez 100 fois raison, il n'est pas question que les femmes Françaises se contraignent à dissimuler leur corps parce que des beaufs et/ou des intégristes ne savent pas contrôler leurs instincts bestiaux et leur vulgarité

Sherlock Le 25 mai 2023 à 19h56

non les filles ,mes sœurs ,ne cachez pas votre corps ! ce serait faire le jeu de ceux qui nous fantasment complètement voilées Assumez et savourez votre liberté !

Sherlock Le 25 mai 2023 à 19h52

18h46 zealot, pour vous une femme "à moitié nue" est une femme non voilée ?? je suis femme et prends le métro : peu de femmes 'à poil'

Boubou Le 25 mai 2023 à 19h48

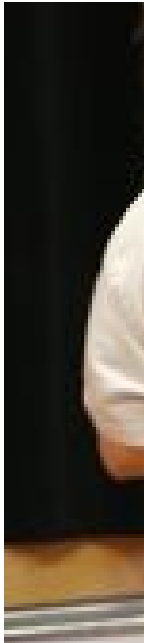
Et une burqa ce ne serait pas plus pratique tant qu'on y est ??

AntoineC106 Le 25 mai 2023 à 19h07

Malheureusement metoo n'y aura rien changé puisque les agresseurs sont tous des abrutis finis mal ou pas éduqués, on ne pourra jamais ce genre de personnes...

[VOIR PLUS DE COMMENTAIRES](#)

Sentinelles



Ville, code postal... 🔍

75 · Paris 91 · Essonne

92 · Hauts-de-Seine 93 · Seine-Saint-Denis

94 · Val-de-Marne 95 · Val-d'Oise

77 · Seine-et-Marne 78 · Yvelines

60 · Oise



« Maintien de violences »

Toutes les actualités locales

léfense pour les femmes victimes



L'École de voile des Glénans a lancé des stages 100 % féminins : « C'est plus sécurisant ! »



Qui est Rayana Barnawi, première femme saoudienne à s'envoler vers l'ISS ?



« Pretty privilege » : quand la beauté devient un cadeau empoisonné pour les femmes

P



« Cette heure et demie est à nous » : de Paris à Saint-Ouen, comment ces femmes imposent leur basket de rue P



Pratique du sport : il faut inciter les femmes à venir jouer « pour qu'elles se sentent légitimes » P



Meurtre d’Audrey Felice, tuée à coups de cutter : son ex-conjoint déjà condamné pour féminicide P



Festival de Cannes : un record de réalisatrices en compétition, mais toujours du chemin à parcourir