



Femme Actuelle

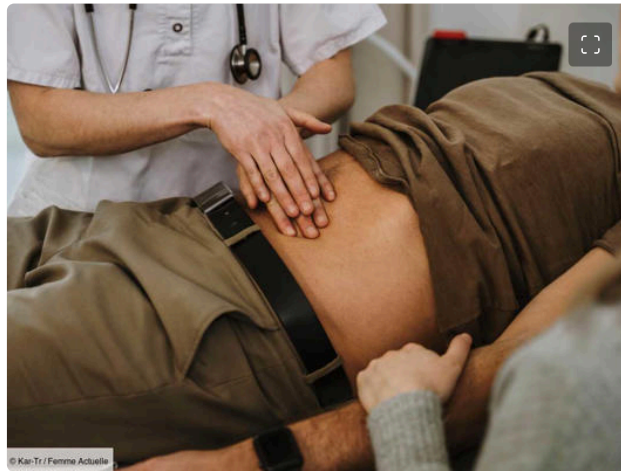
+ Suivre

83.3K Abonnés



## Cancer du pancréas : quels sont les facteurs de risque et peut-on le prévenir ?

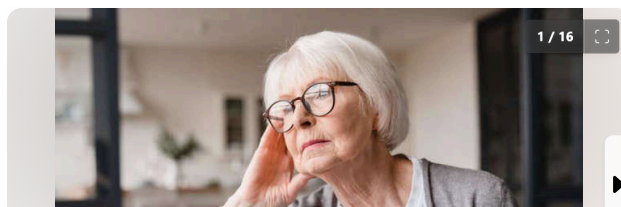
Article de Violaine Chatal • 4 h • 4 min de lecture



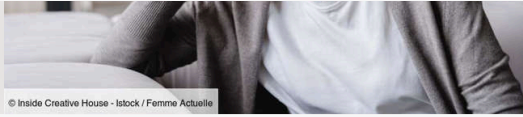
Cancer du pancréas : quels sont les facteurs de risque et peut-on le prévenir ?  
© Kar-Tr

Cancer en forte augmentation, le cancer du pancréas est difficile à dépister car il est asymptomatique au début. Quelles sont ses causes et peut-on limiter sa survenue ? Les réponses d'un oncologue.

Glande localisée en profondeur derrière l'estomac, le [pancréas](#) a pour rôle de sécréter les enzymes nécessaires à la digestion des matières grasses et des protéines et de produire l'[insuline](#) et le glucagon qui régulent le taux de sucre sanguin. En 2023, 15 991 [cancers du pancréas](#) ont été diagnostiqués en France selon l'Institut National du Cancer et ce cancer est le deuxième cancer digestif le plus fréquent après le [cancer colorectal](#). **Son incidence est en nette augmentation.** "Entre 1990 et 2023, le nombre de cancers du pancréas a, en effet, été multiplié par quatre. Selon certaines estimations, ce cancer sera peut-être la deuxième cause de décès par cancer à l'horizon 2030", explique Antoine Hollebécque, cancérologue à l'institut Gustave Roussy. Cette maladie touche essentiellement des personnes de plus de 50 ans et le diagnostic est posé en moyenne à 73 ans chez les femmes et à 70 ans chez les hommes.



Commentaires



© Inside Creative House - Istock / Femme Actuelle

### Les 15 facteurs qui augmenteraient le risque de démence précoce

©Inside Creative House - Istock

Alors que la démence touche près de 50 millions à travers le monde, des chercheurs de l'université d'Exeter, en Angleterre, ont listé 15 facteurs qui pourraient augmenter le risque de démence précoce.

## Cancer du pancréas : les différents types

Il y a principalement **deux types de cancer du pancréas**.

L'adénocarcinome canalaire est la tumeur cancéreuse du pancréas la plus fréquente et représente environ 85 à 90 % des cas. Il apparaît dans les cellules qui tapissent les canaux du pancréas souvent dans la tête du pancréas mais aussi dans le corps ou la queue. "C'est la forme la plus fréquente et celle qui a vraiment le plus mauvais pronostic", confirme le Dr Hollebecque. Les autres cancers du pancréas sont des tumeurs neuroendocrines. "Il s'agit de cancers qui n'ont pas du tout la même vitesse évolutive. Les patients peuvent vivre 10 ans, voire plus, ce qui malheureusement n'est que rarement le cas des patients qui ont un adénocarcinome canalaire", précise le Dr Hollebecque. Dans 10% des cas, les tumeurs sont diagnostiquées à un stade localisé, c'est-à-dire accessible à la chirurgie. Dans 30 à 40% des cas, elles sont à un stade localement avancé et enfin, dans 50 à 60% des cas, le cancer du pancréas est diagnostiqué à un stade métastaté.

## Cancer du pancréas : les symptômes

En règle générale, le cancer du pancréas est asymptomatique au début de la maladie. "Il n'y a pas de nerfs dans le pancréas donc, quand une tumeur s'y développe, les personnes concernées ne ressentent rien. C'est quand les tumeurs grossissent et touchent les structures nerveuses qui sont à proximité qu'apparaissent des symptômes. Elles peuvent aussi se développer dans la tête du pancréas située à proximité du canal biliaire et le comprimer. Elles empêchent alors la bile d'aller dans l'intestin et provoquent l'apparition d'une **jaunisse**", confie le Dr Hollebecque qui évoque également d'autres symptômes à un stade généralement plus avancé de la maladie comme des douleurs au niveau du dos. Des symptômes plus généraux et peu spécifiques peuvent également être présents au diagnostic comme un amaigrissement ou une fatigue.

## Cancer du pancréas : les facteurs de risques

Le **tabac** est le facteur de risque majeur de développement des cancers du pancréas : il multiplierait par trois le risque et serait à l'origine de 30 % des cas. "La consommation d'alcool est un autre facteur de risque tout comme l'**obésité** et le **diabète de type 2** dans une moindre mesure. Il existe des facteurs de risque héréditaires



-  3
- 
- 
- 

## Cancer du pancréas : peut-on le prévenir ?

Il n'est malheureusement pas possible d'empêcher la survenue d'un tel cancer. "Il n'existe pas de solution miracle pour l'éviter mais les fumeurs peuvent réduire ou stopper leur consommation tout comme les personnes qui boivent de l'alcool en quantité excessive. On peut aussi conseiller de pratiquer une **activité physique** régulière, de manger plus équilibré et d'éviter le surpoids", explique le Dr Hollebecque.

## Cancer du pancréas : les traitements

Les deux armes thérapeutiques utilisées dans la lutte contre le cancer du pancréas sont principalement la chirurgie et la **chimiothérapie** qui sont choisies en fonction de l'extension de la tumeur. "Si la tumeur est localisée dans le pancréas et qu'elle n'est pas située à proximité de vaisseaux qu'on ne peut réséquer, le traitement de référence est la chirurgie, complétée par une chimiothérapie. Quand le cancer est peu plus gros en termes de taille et que le chirurgien est en difficulté pour retirer cette lésion en raison de sa proximité avec des artères, des veines, ou des tissus importants, le traitement de référence est la chimiothérapie. Enfin quand le cancer est métastatique et qu'il s'est donc étendu en dehors de cet organe, la seule option est médicamenteuse et repose sur des traitements de chimiothérapie", souligne le Dr Hollebecque qui évoque les espoirs apportés par des avancées récentes.

"On peut citer de nouveaux **médicaments inhibiteur du KRAS**, un gène muté dans 90 % des cancers du pancréas. D'autre part, des publications récentes évoquent deux vaccins qui auraient montré une efficacité potentielle à des stades plutôt précoces de la maladie", souligne le Dr Hollebecque qui insiste sur le fait que le dépistage de ce cancer devrait devenir à plus ou moins long terme un enjeu de santé publique.

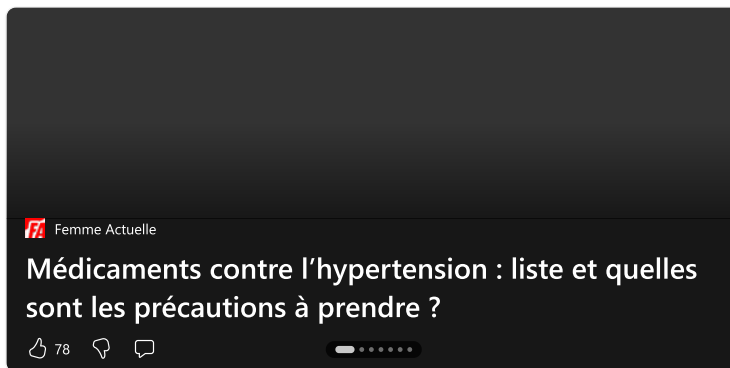
À lire aussi :

[Quels sont les premiers signes d'un dysfonctionnement du pancréas ?](#)

[Quels sont les aliments bénéfiques pour le pancréas ?](#)

[Douleur au pancréas : quelles peuvent être les différentes causes ?](#)

### Autres articles recommandés pour vous



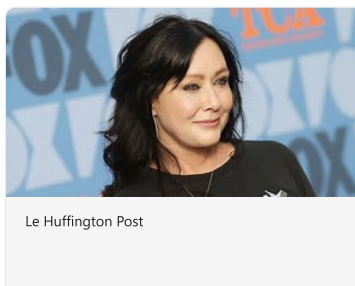
**Femme Actuelle**  
**Médicaments contre l'hypertension : liste et quelles sont les précautions à prendre ?**  
 78 likes



**Positivr**  
**Il arrête le sucre ajouté, l'alcool et la graisse saturée pendant un mois. Résultat ?...**  
 203 likes, 21 comments



**Capital**



**Le Huffington Post**



**Purepeople**

Commentaires

quelle part pour le conjoint survivant ?



Le Huffington Post

Les assurances-vie et livrets A concernés par la taxation des rentes ? Le...

👍 2 🗨️ 3

Shannen Doherty se prépare à sa mort éventuelle et ven...



Le Figaro

«Un cancer des ovaires ou du côlon» : les dernières informations de Bertrand...

👍 30 🗨️ 13

les premières analyses des ossements ont parlé. le...



Vogue France

Voici la principale cause du vieillissement prématuré, selon un médecin de...

👍 23 🗨️ 3



Stars Insider

+ Suivre

920.9K Abonnés



## Ce que vous ignorez probablement au sujet du cancer de la prostate

Article de Stars Insider • 3 j



### Ce que vous ignorez probablement au sujet du cancer de la prostate

©Shutterstock

Le cancer de la prostate est le deuxième diagnostic de cancer le plus fréquent chez les hommes et la quatrième cause de décès dans le monde. En d'autres termes, un homme sur huit sera atteint d'un cancer de la prostate dans le monde. Pour mettre cette statistique en perspective, il s'agit de la deuxième cause de décès par cancer chez les hommes aux États-Unis. Mais voici la bonne nouvelle : de nombreux cancers de la prostate évoluent lentement et sont confinés à la glande prostatique, où ils peuvent ne pas causer de dommages graves. Détectés suffisamment tôt, certains cas de cancer de la prostate peuvent être guéris.

En effet, certaines mesures peuvent réduire le risque de cancer de la prostate, mais il ne faut jamais ignorer cette maladie. Qu'est-ce que le cancer de la prostate, quels sont ses signes avant-coureurs et comment est-il traité ? Cliquez sur cette galerie pour en savoir plus sur l'un des cancers les plus fréquents chez les hommes dans le monde.

Tu pourrais aussi aimer:

### Autres articles recommandés pour vous

Commentaires