

Ramadan 2024 : quelles sont les règles à respecter et les interdictions pendant le jeûne ?

Pendant un mois, les musulmans du monde entier s'abstiendront de certaines habitudes de l'aube jusqu'au coucher du soleil. Le Parisien fait le point.

Par **Maxime Poul**

Le 10 mars 2024 à 08h00



La prière fait partie des obligations pendant le Ramadan. LP/ Philippe de Poulpiquet

[Réagir](#) [Enregistrer](#)

[Écouter l'article](#)

00:00/00:00

Il s'agit du moment le plus important de l'année pour les musulmans. [Lundi 11 mars \(ou mardi 12 mars\)](#), marquera le début du ramadan, le neuvième mois du calendrier islamique et surtout le plus sacré.

Durant un mois, les musulmans de France et du [monde entier](#) sont invités à s'abstenir de boire et de manger de l'aube jusqu'au coucher du soleil pour effectuer le jeûne du ramadan, l'un des cinq piliers de l'islam. Le but est de purifier son corps et son esprit, tout en permettant de se sentir proches et de comprendre le sort des plus pauvres.

De plus, « le jeûne exprime la reconnaissance du croyant envers son Créateur », indique la [Grande mosquée de Paris](#), qui rappelle que « le fidèle manifeste ainsi sa reconnaissance par une épreuve d'endurance, de privation et d'abstinence. » Car si le

Le Parisien Journal Se connecter S'abonner

Qui peut

Il est im
à l'excep
menstru
voyage c
jeûner d
pratique

- 75 · Paris
- 91 · Essonne
- 92 · Hauts-de-Seine
- 93 · Seine-Saint-Denis
- 94 · Val-de-Marne
- 95 · Val-d'Oise
- 77 · Seine-et-Marne
- 78 · Yvelines
- 60 · Oise

e pour tous les musulmans pubères, es femmes qui ont leurs illante et des personnes faisant un estionnant sur une impossibilité à n, un avis médical », précise le guide

Pour les
« Il est r
séparer », note l'[institut Al Ihsan](#), spécialisé sur la pratique et l'étude des fondements de la religion musulmane.

Toutes les actualités locales

les rattraper plus tard dans l'année. e mais il est aussi permis de les

À lire aussi Ramadan : la sécurité sera renforcée près des lieux de culte musulman

En plus de ne pas avoir le droit de boire et de manger durant la journée, les fidèles ne doivent pas non plus avoir de [rapports sexuels](#).

Ne rien avaler d'autre que sa salive

La consommation d'alcool est évidemment interdite, comme le reste de l'année et celle de cigarettes, de drogues et toute autre substance addictive, l'est également. En revanche, avaler sa salive, se doucher, se laver les dents ou se rincer la bouche sont

acceptés, tant que l'on fait bien attention à ne rien avaler d'autre que sa salive. Le guide pratique de la Grande mosquée de Paris ajoute que les vaccins, les injections ou transfusions (sauf substitut alimentaire), la Ventoline, les gouttes pour les yeux ou les oreilles, l'extraction d'une dent, goûter sans avaler un plat en le préparant, boire ou manger par erreur ou encore mettre un parfum léger sont autorisés et n'annulent pas le jeûne.

Lors de ce mois durant lequel les fidèles cherchent à grandir spirituellement et à renforcer leur relation avec Allah, les musulmans doivent prier tous les jours et réciter le Coran, mais ils doivent également s'abstenir de médire, mentir, tricher, insulter et faire usage de la violence. En ce qui concerne le Coran, il est « seulement » recommandé - et non obligatoire - de le lire entièrement. Contrairement au fait de rompre le jeûne ou de ne pas prier, ne pas lire le Coran ne représente pas un péché.

Après le dernier jour du Ramadan, les musulmans célèbrent l'[Aïd-el-Fitr](#), une fête durant laquelle les fidèles se rassemblent en famille pour prier, manger ou encore s'échanger des cadeaux.

Dans la rubrique Religions

[Vatican : le pape fait appel à un pionnier de l'intelligence artificielle](#)

[Ramadan : la sécurité sera renforcée près des lieux de culte musulman](#)

[« Réarmement démographique » : à travers Paris, le pèlerinage annuel des couples infertiles](#) P

[Voir tous les commentaires](#)

Religions



« Réarmement démographique » : à travers Paris, le pèlerinage annuel des couples infertiles P



Pour détecter et prévenir les abus sexuels, le diocèse de Saint-Denis prône la formation et la bienveillance P



Vatican : le pape fait appel à un pionnier de l'intelligence artificielle



Ramadan : la sécurité sera renforcée près des lieux de culte musulman



Ramadan 2024 : à quelle date débute le jeûne cette année ?



« Un passé honteux » : l'Église anglicane cherche un milliard pour expier son péché d'avoir profité de l'esclavage



Le pape ne parvient pas à prononcer un discours à cause d'une « bronchite »



Dons « opaques » : à Nice, le collège privé musulman pointé du doigt par Nicole Belloubet va-t-il fermer ? P