

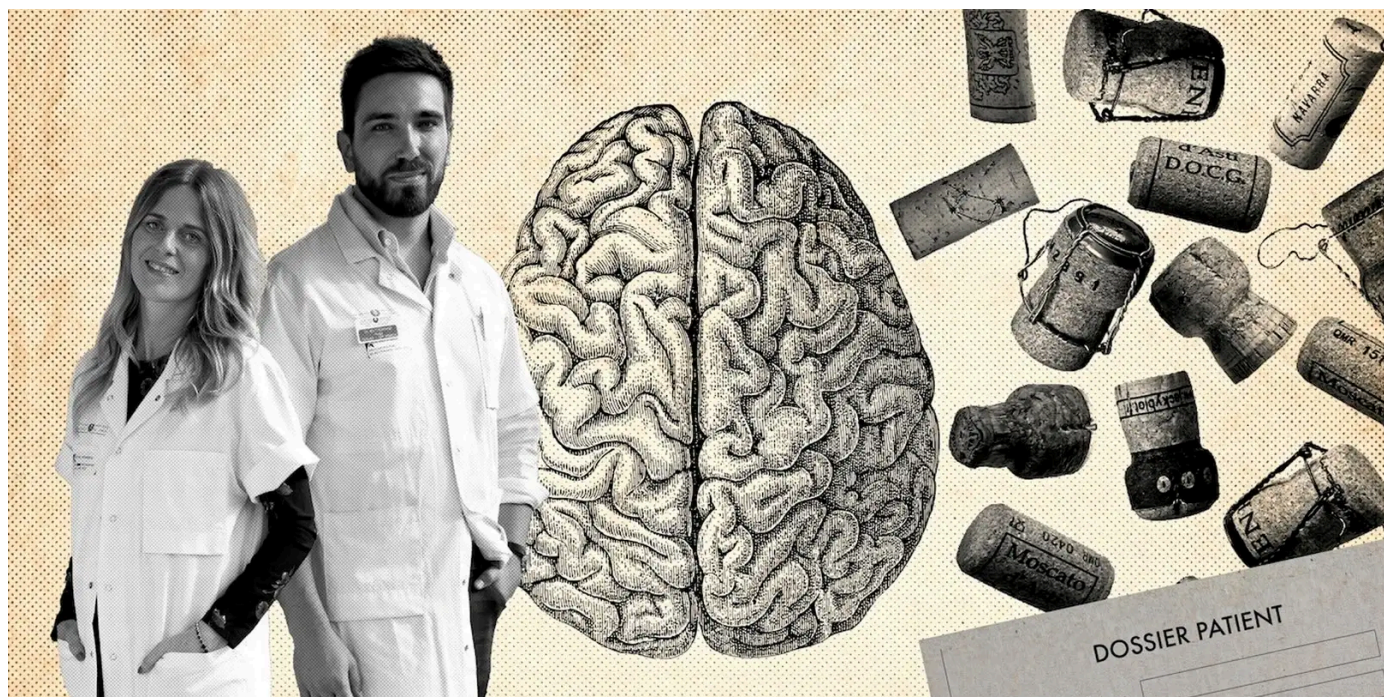
Santé

Secrets de psychiatres : les lourdes conséquences du syndrome du collectionneur

Bouchons de champagne, vieux journaux, jouets anciens et autres babioles inutiles envahissent le domicile de Pierre. Ce n'est plus une passion de collectionneur, mais une véritable maladie.

Par Dr Hugo Bottemanne et Dr Lucie Joly

Publié le 29/03/2024 à 17h00



Quand collectionner devient une maladie handicapante...

Temps de lecture :
5 min



Pierre a commencé à collectionner des articles de journaux, de vieux jouets et des livres dès sa plus tendre enfance. Au fil du temps, sa passion est devenue une obsession et il ne parvient plus à jeter les objets du quotidien : bouteilles, sachets, paquets, cartons s'accumulent au fil du temps. Son appartement est devenu un labyrinthe de corridors étroits entre des piles de journaux jaunis, des montagnes de vêtements usés, des boîtes remplies de babioles cassées, au bout duquel il s'est aménagé un recoin pour y dormir. Et ce, malgré les plaintes répétées de ses voisins gênés par l'odeur de moisissure. Un jour, un incendie éclate dans l'une des pièces : malgré l'intervention rapide des pompiers, les flammes se propagent à travers les débris entassés et ravagent les collections accumulées.

LA NEWSLETTER SANTÉ

Tous les mardis à 9h30

Recevez notre sélection d'articles issue de notre rubrique Santé ainsi que les Palmarès des hôpitaux et cliniques, dossiers spéciaux, conseils et astuces...

En vous inscrivant, vous acceptez les [conditions générales d'utilisations](#) et notre [politique de confidentialité](#).

La tendance à accumuler les objets d'une manière compulsive est au cœur d'un trouble psychiatrique dénommé syllogomanie (du grec ancien σύλλογος, « rassemblement », et μανία, « folie ») ou, dans sa formulation anglo-saxonne, *hoarding disorder*. Ce trouble, introduit dans la cinquième édition du *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* en 2013 (DSM5), est caractérisé par un comportement pathologique avec une accumulation compulsive d'objets souvent inutiles ou sans valeur, de façon désorganisée, avec une incapacité de s'en séparer et un sentiment de détresse lorsqu'il est question de s'en défaire.



Autrefois assimilé au trouble obsessionnel compulsif, avec lequel il partage de nombreuses caractéristiques cliniques et physiopathologiques, il est maintenant catégorisé comme un trouble distinct. Il pourrait toucher, avec un degré variable de sévérité, entre 2 et 3 % de la population générale, aussi bien les femmes que les hommes.

À lire aussi : [Secrets de psychiatres : l'homme qui parlait en alexandrins](#)

Les comportements syllogomanes se caractérisent par une envie irrépressible de collectionner des objets, souvent sans valeur : conserves, articles de presse, bouteilles vides, capsules, bouchons de champagne. Dans des formes plus rares, les collections peuvent se limiter à des objets de valeur ou avec une dimension artistique ou historique (tableaux, sculptures, livres plus ou moins précieux), qui sont accumulés de manière désordonnée, sans but et sans distinction.

La collection emplit progressivement tout l'espace, au point que certains logements de syllogomanes débordent d'objets jusqu'au plafond, avec des voies et tunnels creusés au cœur de cette accumulation pour assurer le passage et la survie dans ce capharnaüm. Souvent, les espaces de vie sont tellement encombrés que les tâches quotidiennes deviennent impossibles, majorant l'isolement social et affectant la santé mentale.

Lorsque cette accumulation contient des objets sales et que l'insalubrité est au premier plan avec négligence des aspects sanitaires et de sécurité liée à l'encombrement (par exemple, ramassage et accumulation d'ordures au domicile), on parle du syndrome de Diogène. Ce trouble est souvent lié à des pathologies psychiatriques, par exemple la schizophrénie, ou neurodégénératives, comme les démences fronto-temporales, les maladies d'Alzheimer et de Parkinson.

À lire aussi : [Secrets de psychiatres : lutter pour son identité](#)

Ce trouble peut avoir des conséquences dramatiques. Il existe plusieurs cas célèbres de patients souffrant de syllogomanie qui sont morts de faim ou étouffés après l'écroulement d'un tunnel creusé dans leur logement, les piégeant au cœur de leurs collections, sans possibilité de fuite. En 1947, les deux frères new-yorkais Homer et Langley Collyer sont ainsi retrouvés morts dans leur maison, écrasés sous des montagnes d'objets accumulés au fil des années. En 2003, les trois sœurs Sherrill ont aussi été retrouvées sans vie dans leur maison du Bronx, également remplie d'objets accumulés. En 2014, Terrence Cottrell est décédé dans des circonstances comparables chez lui, dans l'Ohio.

Dans une forme particulière de **syllogomanie** intitulée syndrome de Noé (ou *animal hoarding* en anglais), la personne accumule non des objets, mais des animaux. Ces deux syndromes peuvent aussi être concomitants, avec le cumul conjoint au sein du même espace d'objets et d'animaux. Ce trouble est baptisé en hommage à la figure biblique de Noé, le dernier des patriarches prédiluviens abrahamiques, qui construit une arche pour abriter du Déluge un couple d'animaux de chaque espèce. Dans la majorité des cas, il touche les femmes de plus de 60 ans, souvent en état de précarité et d'isolement social.

Ce syndrome est évalué selon trois principaux critères : premièrement, les personnes concernées hébergent plus d'animaux que la moyenne de la population ; deuxièmement, elles ne parviennent plus à leur assurer des conditions élémentaires de bien-être ; enfin, elles sont authentiquement attachées à ces animaux, n'envisagent pas de s'en séparer et ne veulent pas admettre qu'elles les font souffrir. En 2011, près de 200 animaux ont ainsi été retrouvés entassés dans un studio à Rochefort, en Charente-Maritime, dans des conditions sanitaires déplorables.

À lire aussi : Le syndrome de Cotard : l'esprit mort-vivant

Les recherches en neurosciences sur le trouble sont encore balbutiantes. Le point le plus frappant n'est pas tant l'obsession compulsive à collectionner des objets, ce qui le rapproche de l'addiction, mais plutôt l'incapacité à se séparer d'eux en raison de la croyance persistante qu'ils pourraient être utiles à l'avenir. Certaines recherches ont suggéré des anomalies dans les régions cérébrales impliquées dans la prise de décision, le contrôle des impulsions et le traitement émotionnel, contribuant à la difficulté à jeter des objets ou à s'en séparer.

Le traitement complexe de la syllogomanie

Une récente étude vient d'ailleurs de montrer que les patients ont une suractivité cérébrale spécifique lorsqu'on les met en situation de choisir de garder ou non un objet qui leur appartient. Les patients souffrant d'un **trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)** seraient aussi plus susceptibles de présenter des comportements de thésaurisation : selon une autre étude publiée en janvier 2022 dans le *Journal of Psychiatric Research*, un adulte sur cinq souffre de syllogomanie.

Le traitement de la syllogomanie est complexe et demande souvent l'association avec des entreprises spécialisées dans le nettoyage et le désencombrement. L'accumulation d'objets est parfois considérée comme un moyen de faire face à une détresse ou une perte (rupture,

deuil) : la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) peut aider à modifier les schémas de pensée et les comportements associés à l'accumulation compulsive, avec l'objectif de restaurer l'équilibre et la qualité de vie des individus. L'intervention au domicile est souvent une étape difficile, mais nécessaire, dans la prise en charge, heurtant la dimension symbolique de l'accumulation.

Pour en savoir plus sur ce trouble, nous conseillons le livre des professeurs de psychologie Randy Frost (université Smith) et Gail Steketee (université de Boston) « Stuff : Compulsive Hoarding and the Meaning of Things ». Malheureusement, il n'a pas encore été traduit en français.

Un avis, un commentaire ?

Partagez votre opinion avec les autres membres du Point.

S'abonner

Ce service est réservé aux abonnés. [S'identifier](#)

Commentaire (1)

mugen808 29-03-2024 • 19h30

Si on est un collectionneur, au contraire, on s'assure de stocker sa collection dans des conditions optimales de conserv... [Lire plus](#)

L'INFO EN CONTINU

17H00 - Secrets de psychiatres : les lourdes conséquences du syndrome...

16H00 - Est-il risqué de manger un yaourt périmé ?

11H49 - Une heure de plus ou de moins ? Attention au changement d'heure ce...

10H29 - Toujours plus d'arnaques à la Sécu

Toute l'actualité Santé



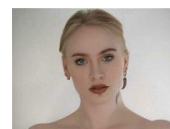
Rejoignez
les esprits libres

1€ | le 1^{er} mois
sans engagement

S'abonner

LA SÉLECTION DE LA RÉDACTION

P. Mila sur l'affaire du lycée parisien Maurice-Ravel : « Osons dire non ! »



P. Ukraine : « La Russie joue sur le sentiment de culpabilité allemand »



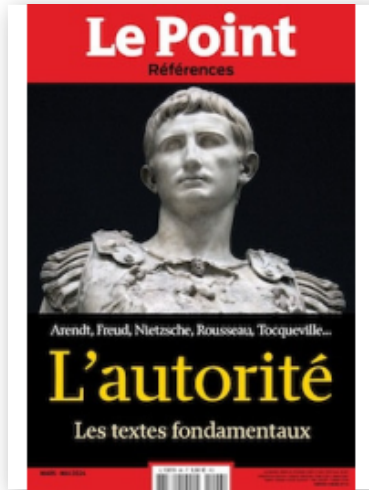
P. En Allemagne, la bataille culturelle marquée par la fin du vouvoiement



LES PLUS LUS

- 1 Ukraine : le coup de bluff de Poutine que redoute la France
- 2 Un psychodrame familial ébranle le régime de Viktor Orban
- 3 Anne Hidalgo en zone de turbulence

NOS HORS-SÉRIES



Mardi 5 mars 2024

[Voir les hors-séries](#)



LE CLASSEMENT DES HÔPITAUX



P. EXCLUSIF. Les tableaux d'honneur 2021 des hôpitaux et cliniques

P. Palmarès des hôpitaux : un professeur de médecine dénonce la censure

[Trouver le meilleur hôpital](#)

Consultez toute l'actualité en France et dans le monde sur *Le Point*, suivez les informations en temps réel et accédez à nos analyses, débats et dossiers.

LES UNIVERS

[Le Point Montres](#)

[Le Point Vin](#)

[Le Point Auto](#)

[Le Point Pop](#)

[Le Point Afrique](#)

[Euréka](#)

LIRE LE POINT

[Abonnement](#)

[L'édition de la semaine](#)

[La boutique](#)

[L'application mobile](#)

[Les newsletters](#)

À PROPOS

[Expérience Le Point](#)

[Tutoriel Vidéo](#)

[Publicité](#)

[Le Point Stories](#)

[Nous sommes OJD](#)

[Les forums du Point](#)

LIENS UTILES

[Nous contacter](#)

[Nos journalistes](#)

[Archives](#)

[Le Point pour les déficients visuels](#)

[FAQ](#)

[Abonnements](#)

[Crédit d'impôt](#)

[Plan du site](#)

LES SERVICES

[Cours de langues](#)

[Forfait mobile](#)

[Comparateurs PER](#)

[Code promo lastminute.com](#)

[Code promo C&A](#)

[Code promo Emirates](#)

[Code promo Bleu Bonheur](#)

[Code promo SFR](#)

SUIVEZ-NOUS



[Portail de la transparence](#) - [Mentions légales](#) - [CGU](#) - [CGV](#) - [Conditions générales d'un compte client](#) - [Charte de modération](#) -

[Politique de protection des données à caractère personnel](#) - [Gérer mes cookies](#)