

Santé

## Reportage santé. Un monde obèse

21/06/2024 3 Commentaires

En 2030, on estime que la moitié de la planète sera obèse ou en surpoids, entraînant une explosion du diabète, des maladies cardio-vasculaires et de certains cancers. Comment expliquer cette épidémie mondiale, qu'aucun pays n'est encore parvenu à enrayer ? Alors que l'obésité charrie son lot de clichés, des gènes tout-puissants aux volontés individuelles défailtantes, et que les industriels comme les autorités publiques continuent de pointer du doigt le manque d'activité physique ("Manger moins, bouger plus"), ce fléau ne serait-il pas le fruit d'un échec collectif mitonné dans nos assiettes ?

À la fin des années 1970, le combat contre le gras, désigné comme responsable des maladies cardio-vasculaires, fait des céréales, riches en glucides et massivement subventionnées, la nouvelle base de notre alimentation. Parallèlement, des produits transformés, allégés en matières grasses mais bourrés de sucre, au pouvoir addictif décuplé par le marketing, déferlent sur le marché. Alors que des voix s'élèvent pour dénoncer les conséquences funestes de cette révolution, les multinationales de l'agroalimentaire, jamais rassasiées, dépensent des milliards en lobbying pour préserver leur pré carré, tout en répandant le poison de la malbouffe et des boissons sucrées à travers le globe. Si certains pays ont adopté des "taxes soda" ces dernières années, c'est au Chili que le vent de révolte souffle le plus fort : les produits trop riches en gras, sel, sucre ou calories sont frappés de logos d'alerte et interdits de publicité. Des États-Unis au Chili en passant par le Mexique et l'Europe, Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade (Microbiote – Les fabuleux pouvoirs du ventre, Le jeûne, une nouvelle thérapie ?) donnent la parole à des

chercheurs, des médecins, des victimes culpabilisées, des politiques et des citoyens engagés pour dresser un état des lieux édifiant de cette épidémie planétaire, qui constitue le problème de santé le plus grave au monde.

Mais si les constats, étayés de chiffres, se révèlent effrayants, le documentaire en expose les causes de manière limpide, et explore des solutions pour stopper cette bombe à retardement. Au-delà des réglementations obtenues de haute lutte, la prise de conscience des jeunes déshérités de San Francisco, propagée à travers des clips de rap incisifs, apparaît ainsi comme une vivifiante lueur d'espoir.

Un monde obèse | ARTE



Crédit photo : DR (photo d'illustration)

*[cc] Breizh-info.com, 2024, dépêches libres de copie et de diffusion sous réserve de mention et de lien vers la source d'origine*

**FAIRE UN DON EN LIGNE**

👉 Tags : maladie, obèse, obésité

---

Cet article vous a plu, intrigué, ou révolté ?

**PARTAGEZ L'ARTICLE POUR SOUTENIR BREIZH INFO**

### 3 réponses à "Reportage santé. Un monde obèse"



*Brounahans l'Alsaco* dit :

21/06/2024 08:49 à 8 h 49 min

Une fois de plus on cherche midi à quatorze heures ! On ne trouve aucun obèse parmi ces cons d'animaux sauvages ! Pourquoi cons ? Mais parce qu'ils respectent les lois de la nature ce qui les obligent à garder la ligne. Tandis que les humains qui ne vont quand même pas s'emmerder avec des lois iniques se permettent, du haut de leur supériorité, de manger comme cela leur convient. On ne va quand même pas se priver du plaisir de se faire du bien quand cela passe derrière la cravate ! Conclusion ? "Quelle que soit le père de la maladie, une mauvaise alimentation en est la mère". A2llez, bon appétit !

[Répondre](#)



*Baudet* dit :

21/06/2024 08:43 à 8 h 43 min

Voir le mode d'alimentation du Docteur Philippe David chez Pure Santé

[Répondre](#)



*Gai de Ropraz* dit :

21/06/2024 09:00 à 9 h 00 min

Comme d'habitude, ce que l'article ne dit pas, c'est que l'obésité humaine, est souvent représentée par des peuplades Noires. Entre-autre en provenance de l'Afrique. Putain ! Je ne sais pas où on va, mais on y va tout droit !!!

[Répondre](#)

### Laisser un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec \*

Commentaire \*

Nom \*

E-mail \*

Laisser un commentaire

## Ce sujet vous intéresse ?

[Créez un compte](#) ou [connectez-vous](#) sur Breizh Info et sélectionnez vos catégories favorites pour ne pas rater l'information qui VOUS intéresse.



Publicité

Soutenez Breizh-info

FAIRE UN DON EN LIGNE

LES DERNIERS ARTICLES



Immigration, Local, RENNES, Sociétal, Société

Rennes : après les Champs Libres, l'Hôtel Pasteur occupé par un comité de soutien aux immigrés !



Insolite, Local, NANTES, Pornic, Sociétal, Société

Machecoul (44) : un spectacle de drag queens pro Nouveau Front Populaire pour la fête de la musique



International, Santé

L'euthanasie pour les malades mentaux bientôt validée en Espagne ?



Economie, International

Immigration. 1,1 million de migrants ont demandé l'asile dans l'UE en 2023 – seulement 90 000 expulsions



Santé

Reportage santé. Un monde obèse

## ARTICLES EN LIEN OU SIMILAIRES

Découvrir toutes les catégories







# PARTICIPEZ AU COMBAT POUR LA RÉINFORMATION !

**Faites un don et soutenez la diversité journalistique.**

Je soutient l'indépendance journalistique



BREIZH-INFO est un média indépendant traitant de l'actualité bretonne et internationale.



**Nous traitons tous les questions taboues avec franchise.**

Breizh-info est un média indépendant, qui traite de TOUS les sujets, surtout ceux qui dérangent.

 Je fais un don

## Navigation

[Accueil](#)

[Toutes les catégories](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Mentions légales](#)

© BREIZH-INFO – Dépêches libres de copie et diffusion sous réserve de mention et de lien vers la source d'origine | [Qui sommes-nous ?](#) | [Mentions légales et cookies](#)