

Eurêka

Hitler était-il vraiment végétarien ?

Malgré quelques écarts, Hitler était bien végétarien. La sensibilité du dictateur pour la cause animale trouve plusieurs explications.

Par Joseph Le Corre

Publié le 23/08/2024 à 13h00



Portrait de Hitler en 1928/1929. © www.alamy.com / Alamy Stock Photo / Abaca

Temps de lecture :
3 min



Dans la Tanière du Loup, tous les jours, entre 11 heures et 12 heures, au moins une heure avant le repas du Führer, une douzaine de femmes goûtent la nourriture qui sera servie à table. Paranoïaque, mais aussi visé par plusieurs tentatives d'assassinat, Hitler fait goûter tous ses plats.

LE POINT DU SOIR

Tous les soirs à partir de 18h

Recevez l'information analysée et décryptée par la rédaction du Point.

S'inscrire

En vous inscrivant, vous acceptez les [conditions générales d'utilisations](#) et notre [politique de confidentialité](#).

Pour éviter tout risque d'empoisonnement, les SS imposent toujours une heure d'attente avant que Hitler ne commence son repas, afin que les effets de la nourriture sur les goûteuses puissent être constatés.

En 2013, Margot Woelk, une des anciennes goûteuses du Führer, raconte au *Daily Mail*, alors qu'elle a 95 ans : « Bien sûr que j'avais peur. Si la nourriture avait été empoisonnée, je ne serais pas là aujourd'hui. Nous avons été obligés de la manger, nous n'avions pas le choix. »

Celle qui a été enrôlée de force à cette mission décrit alors ce qui se retrouve dans l'assiette du dictateur : « Tout était végétarien, des produits frais et délicieux, des asperges aux poivrons et aux petits pois, servis avec du riz et des salades. Tout était disposé sur une assiette, exactement comme on le lui avait servi. » Pas de viande ni de poisson donc.

À lire aussi : Hitler a été sauvé de la noyade quand il avait 4 ans

« Il croit plus que jamais que la consommation de viande est nocive pour l'humanité. »

Joseph Goebbels

Dans un journal daté du 26 avril 1942, Joseph Goebbels décrit Hitler comme un végétarien engagé, écrivant : « Le Führer a consacré un long chapitre de notre entretien à la question végétarienne. Il croit plus que jamais que la consommation de viande est nocive pour l'humanité. Bien sûr, il sait que pendant la guerre, nous ne pouvons pas complètement bouleverser notre système alimentaire. Mais après la guerre, il entend également s'attaquer à ce problème. Peut-être qu'il a raison. Certes, les arguments qu'il avance en faveur de son point de vue sont très convaincants. »

Le Führer s'autorise quelques écarts

Dans le recueil *Libres propos d'Adolf Hitler*, une série de monologues de Hitler retranscrit par plusieurs de ses proches, il laisse entendre qu'il croit que le végétarisme serait même l'avenir de notre civilisation : « On peut regretter de vivre à une époque où il est impossible de se faire une idée de la forme que prendra le monde du futur. Mais il y a une chose que je peux prédire aux mangeurs de viande : le monde du futur sera végétarien. »



Hitler et Goebbels à table lors d'un diner.

© www.alamy.com / Alamy Stock Photo / Abaca

Mais il semble qu'Adolf Hitler se laisse parfois aller. Dione Luca, chef d'un restaurant dans un hôtel à Hambourg fréquenté par Hitler avant la guerre, assure, par exemple, que le pigeonneau farci est l'un de ses plats préférés.

Dans ses Mémoires, Rochus Misch, garde du corps de Hitler à partir de 1940, déclare que lors d'un voyage en train en 1941, il « a vu Hitler manger de la viande pour la seule fois au cours des cinq années où j'étais avec lui ».

Le débat est clos en 2017. Il y a sept ans, une équipe de scientifiques français examine des ossements de Hitler. La conclusion ? Les dépôts de tartre trouvés sur les dents et les prothèses dentaires du Führer n'ont révélé aucune trace de fibre de viande.

À lire aussi : Dans l'intimité de Hitler : les manies d'un dictateur

Des obsessions « darwinistes et racistes »

Bref, Hitler était un végétarien, ou plutôt flexitarien. Mais alors pourquoi ? Johann Chapoutot, dans un article sur le sujet, estime que cette habitude alimentaire serait liée à sa santé, ou plutôt au fait que c'est un grand hypocondriaque.

« Hitler était en outre incommodé par des inflammations du côlon et une aérophagie persistante que, en grand hypocondriaque, il attribuait volontiers à un cancer. Le

changement d'alimentation lui serait apparu comme la cure idoine. »

« Mais ce sont surtout les obsessions darwinistes et racistes de Hitler qui prévalent. Sa secrétaire Christa Schroeder, dans ses Mémoires, rapporte ses considérations sur la force des herbivores et la faiblesse des carnivores : un éléphant ou un cheval sont des animaux puissants, tandis que le chien, qui ne se nourrit que de viande, est épuisé après un bref effort. Ergo, mangeons de l'herbe ! » ajoute l'historien.

Plus largement, il y a un large soutien au bien-être animal dans l'Allemagne nazie. Les lois allemandes actuelles sur le bien-être animal ont été initialement introduites par les nazis. Hitler était, semble-t-il, préoccupé par la protection des animaux.

À table, lors de réceptions, il avait l'habitude de raconter des histoires sordides d'abattage d'animaux pour dégoûter ses hôtes carnivores. Selon lui, les animaux étaient « vertueux » et « innocents ». Les humains, en revanche, n'avaient le droit, eux, qu'à sa haine raciste et antisémite.

Un avis, un commentaire ?

Partagez votre opinion avec les autres membres du Point.

S'abonner

Ce service est réservé aux abonnés. [S'identifier](#)

Commentaires (3)

Abusif33 23-08-2024 • 15h54

Tu commences par brouter du quinoa, par bouffer des graines, puis tu passes à la protection des animaux et à l'antisémis... [Lire plus](#)

xwm38 23-08-2024 • 15h13

L'origine des lubies d'Aymeric Caron qui, outre son végétalisme forcené, ne supporte pas la contradiction et veut impose... [Lire plus](#)

Consultez toute l'actualité en France et dans le monde sur *Le Point*, suivez les informations en temps réel et accédez à nos analyses, débats et dossiers.

LES UNIVERS

[Le Point Montres](#)

[Le Point Vin](#)

[Le Point Auto](#)

[Le Point Pop](#)

[Le Point Afrique](#)

[Eurêka](#)

LIRE LE POINT

[Abonnement](#)

[L'édition de la semaine](#)

[La boutique](#)

[L'application mobile](#)

[Les newsletters](#)

À PROPOS

[Expérience Le Point](#)

[Tutoriel Vidéo](#)

[Publicité](#)

[Le Point Stories](#)

[Nous sommes OJD](#)

[Les forums du Point](#)

LIENS UTILES

[Nous contacter](#)

[Nos journalistes](#)

[Archives](#)

[Le Point pour les déficients visuels](#)

[FAQ](#)

[Abonnements](#)

[Plan du site](#)

LES SERVICES

[Cours de langues](#)

[Forfait mobile](#)

[Comparateur PER](#)

[Comparateur VPN](#)

[Code promo lastminute.com](#)

[Code promo C&A](#)

[Code promo Emirates](#)

[Code promo Bleu Bonheur](#)

[Code promo SFR](#)

SUIVEZ-NOUS



[Portail de la transparence](#) - [Mentions légales](#) - [CGU](#) - [CGV](#) - [Conditions générales d'un compte client](#) - [Charte de modération](#) -

[Politique de protection des données à caractère personnel](#) - [Gérer mes cookies](#)